

муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Куйбышевского района
«Кульчинская основная общеобразовательная школа»

Рассмотрено на пед.совете
протокол № 1 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
№ 1 от 31.08.2026 г.

ПЛАН
работы по профилактике суицидального поведения
среди обучающихся МКОУ Кульчинской ООШ
на 2026-2027 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья обучающихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска».
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
I. Организационная работа			
1.1.	Составление плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся на 2026-2027 год.	Август	Ответственный по ВР, классные руководители
1.2.	Разработка методических рекомендаций для классных руководителей по профилактике детского суицида	Август	Ответственный по ВР
1.3.	Изучение нормативно-правовой базы, повышение профессиональной компетенции.	В течение года	Ответственный по ВР, Классные руководители
1.4.	Подготовка диагностического инструментария и анализ результатов, полученных в ходе психодиагностики обучающихся.	В течение года	Ответственный по ВР.
1.5.	Мероприятия, направленные на профилактику суицидального поведения среди обучающихся с участием представителей здравоохранения и правоохранительных орган	В течение года	Классные руководители;
1.6.	Незамедлительное сообщение в ОПДН, КДН и ЗП, Управление образования (отдел опеки) о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц.	В течение года	Ответственный по ВР.
1.7.	Обзор новой литературы и информации о новых методических пособиях по работе с несовершеннолетними обучающимися в рамках профилактики суицидального поведения	В течение года	Ответственный по ВР

1.8.	Подготовка памяток и буклетов для педагогических работников, родителей (законных представителей), обучающихся	В течение года	Ответственный по ВР Классные руководители;
1.9.	Оформление информационного стенда "Советы психолога" о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь	Сентябрь-октябрь	Ответственный по ВР
1.10.	Информирование всех участников образовательного процесса о работе муниципального и единого всероссийского телефона доверия (стенды, уголок здоровья)	Сентябрь	Классные руководители
1.11.	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: - Психологические аспекты работы с трудными подростками»; - «Формы и методы работы с родителями проблемных подростков»	Ноябрь, март	Руководитель МО кл.руководителей
1.12.	Подготовка методических материалов для классных руководителей по профилактике суицидального поведения «Рекомендации для тех, кто рядом с человеком, склонным к суициду»	Апрель-май	Руководитель МО кл. руководителей

II. Диагностика, социологические исследования

2.1.	Диагностика психологического климата в коллективе (5-9 классы).	Сентябрь	Классные руководители
2.2.	Подбор методик, анкетирований, тестов с последующей диагностикой обучающихся, склонных к суицидальному поведению	В течение года	Ответственный по ВР
2.3.	Диагностика суицидального риска (склонности к суицидальному поведению).	Сентябрь, январь, апрель	Ответственный по ВР, Классные руководители.
2.4.	Мониторинг психоэмоционального состояния.	В течение года	Классные руководители, Ответственный по ВР
2.5.	Наблюдение за внешним видом и поведением обучающихся.	В течение года	Классные руководители, Педагогические работники.
2.6.	Исследование социального статуса семей обучающихся. Составление социального паспорта класса и школы.	В течение года	Ответственный по ВР, Классные руководители
2.7.	Информирование педагогических работников и родителей о результатах мониторинга.	В течение года	Ответственный по ВР, Классные руководители
2.8.	Изучение индивидуально-психологических особенностей обучающихся (самоопределение, познавательные процессы и т.д.).	В течение года (по запросу)	Ответственный по ВР, Классные руководители.
2.9.	Индивидуальная работа с обучающимися «группы риска»	В течение года	Классные руководители

III. Работа с родителями

3.1.	Индивидуальные консультации для родителей.	В течение года (по запросу)	Классные руководители
3.2.	Диагностика и выявление социально неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни подростков из этих семей	В течение года	Классные руководители

3.3.	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми, находящихся в социально опасном положении, несовершеннолетних проживающих в неблагополучных семьях	В течение года	Классные руководители
3.4.	Родительский лекторий «Подростковый суицид: характерные черты суицидальных личностей»	Декабрь	Ответственный по ВР, классные руководители
3.5.	Организация родительских собраний для родителей обучающихся 9-х классов на тему «Психологические особенности подготовки к экзамену: родительская поддержка»	Февраль	Администрация ОО Классные руководители, ответственный по ВР
3.6.	Регулярное посещение учащихся по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию детей.	В течение года	Классные руководители.
3.7.	Родительские собрания по следующим темам: - «Моя семья и мой ребёнок»; - «Усиление контроля за доступом в Интернет»; - «Общение – лучшее средство воспитания»	В течение года	Ответственный по ВР, классные руководители
3.8.	Информирование родителей и обучающихся о способах получения помощи и возможности проведения консультаций.	В течение года	Ответственный по ВР, классные руководители
3.9.	Поведение мероприятий, направленных на пропаганду здоровых семейных отношений «Папа, мама и я – спортивная семья!» т.д.	По плану	Советник директора по воспитанию, Учитель физической культуры.

IV. Работа с обучающимися

4.1.	Коррекционные занятия с обучающимися по профилактике суицида: - тренинг «Выявление страхов»; - «Я управляю стрессом»; - тренинг «На тропе доверия»; - «Профилактика конфликтности в подростковой среде»	Декабрь, март	Классные руководители
4.2.	Проведение классных часов, бесед, лекций на тему «Безопасность в сети Интернет».	В течение года	Классные руководители.
4.3.	Классные часы по темам: - «Человек свободного общества»; - «Если тебе трудно...»; - «К кому обратиться за помощью»	В течение года	Классные руководители
4.4.	Проведение занятий на профессиональное самоопределение, обучение построения жизненных перспектив и планов.	В течение года	Классные руководители

4.5.	Занятия, направленные на коррекцию и управление эмоциями и чувствами (тревожность, агрессия, стресс, страхи и др.), проведение занятий по психологической подготовке к ОГЭ.	В течение года	Классные руководители
4.6.	Практические занятия (психологические тренинги, игры и др.) на формирование жизнеутверждающих установок, ЗОЖ, развитие стрессоустойчивости, коммуникабельности, навыков разрешения конфликтных ситуаций, саморегуляции, самооценки.	В течение года	Классные руководители.
4.7.	Индивидуальная работа с обучающимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации, помощь в преодолении негативных явлений в семье.	В течение года (по запросу)	Классные руководители
4.8.	Организации оздоровления детей ТЖС, их занятости в летний период.	Июнь – август	Классные руководители
4.9.	Акции, месячник, конкурсы, мероприятия по формированию ЗОЖ	В течение года	Классные руководители, Советник директора по воспитанию
4.10.	Проведение тематических классных часов, направленных на понимание своих и чужих чувств, эмоций и др.	В течение года	Классные руководители
4.11.	Повсеместное привлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям ОО (кружки, секции, спортивные мероприятия, акции, конкурсы и др.), в том числе с использованием возможностей молодежных и спортивных учреждений района	В течение года	Ответственный по ВР, классные руководители
V. Работа с педагогическим коллективом школы			
5.1.	Совещание «Профилактика семейного неблагополучия и суицидального поведения детей и подростков».	Октябрь	Руководитель ШМО кл.руководителей
5.2.	Организация и проведение обучающего семинара педагогических работников «Оказание помощи при попытке суицида»	Февраль	Руководитель ШМО кл.руководителей
5.3.	Индивидуальные консультации педагогических работников.	В течение года	Руководитель ШМО кл.руководителей
5.4.	Выступление с сообщениями на заседаниях педагогического совета и совещаниях с обзором документов: - Уголовный кодекс РФ: ст.117 «Истязание» ст.110 «Доведение до самоубийства» ст.131-134 о преступлениях сексуального характера. - Административный кодекс РФ: ст.164 «О правах и обязанностях родителей» - Конвенция ООН о правах ребенка ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30	В течение года (по графику)	Ответственный по ВР

5.5.	Организация и проведение обучающих семинаров (занятий) для педагогических работников: ✓ «Что такое суицид? Причины и признаки подросткового суицида. Профилактика»; ✓ «Признаки депрессии и нервного истощения. Помощь и превентивные меры»; ✓ «Работа с родителями» и др.	В течение года	Руководитель ШМО классных руководителей
5.6.	Просвещение педагогических работников по следующим темам: ✓ «Этот трудный подростковый возраст»; ✓ «Психологические особенности подростков»; ✓ «Подростковый суицид: мифы и реальность»; ✓ «Профилактика школьных конфликтов» и др.	В течение года	Руководитель ШМО классных руководителей
5.7.	Практические занятия с педагогическими работниками, направленные на снижение эмоционального напряжения, тревожности, агрессии и т.д.	В течение года	Руководитель ШМО классных руководителей
5.8.	Организация и проведение обучающего семинара для педагогических работников «Суицид. Профилактика суицида среди подростков» с приглашением специалиста	Май	Руководитель ШМО классных руководителей, классные руководители
5.9.	Психологическое консультирование педагогов, классных руководителей, родителей (опекунов), обучающихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением подростков	В течение года	Администрация ОО
5.10.	Анализ проделанной работы в течение года, подготовка документации по итогам работы, планирование на следующий учебный год (2026-2027гг.)	Июнь, 2027	Ответственный по ВР