

01 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.86	12.39	16.62	199	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным.	24-88
5.84	7.27	33.27	220	.200	Каша жидкая молочная кукурузная	15-58
0.04	0.05	20.03	77	.200	Какао с молоком	12-43
11	20	70	496			52-89

Обед

1.43	7.45	6.52	91	.060	Салат картофельный с зелёным горошком	7-51
1.68	4.24	9.68	89	.200/25	Борщ с капустой и картофелем	42-64
8.3	6.3	36	233	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-82
12.03	12.5	10.39	214	.090	Тефтели из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
3.09	0.33	20.67	100	.060	Булочка школьная	5-20
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	115	887			133-91

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание
Платное питаниеДиректор школы
Повар

/Денисенко С.П./

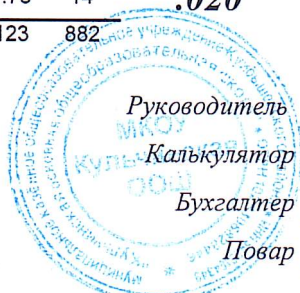
/Кочетова М.А./

02 Октября 2026 г.

Льготное питание ОБЗ 1ступень- 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.66	8.99	11.1	133	<i>.050/10</i>	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	<i>15-34</i>
6.78	9.77	30.76	240	<i>.200</i>	<i>Каша жидкая молочная пшениая</i>	<i>22-41</i>
0.19	0	6.39	24	<i>.200</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>1-26</i>
0.45	0	12.9	60	<i>.180</i>	<i>Яблоки</i>	<i>33-13</i>
9	19	61	457			<i>72-14</i>

Обед						
0.94	5.99	5.85	80	.060	Салат из свеклы с чесноком	4-12
5.52	2.8	14.92	111	.200/20	Суп картофельный с горохом	33-43
3.22	5.17	19.8	139	.150	Картофельное пюре	17-05
7.78	7.06	6.86	122	.090	Голубцы ленивые	39-68
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
4.21	9.24	34.21	239	.060	Булочка дорожная	14-44
0.07	0	23.49	91	.180	Напиток яблочный	6-62
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
25	32	123	882			118-48



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./



05 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.49	1.11	26.85	126	.050/.010	Бутерброд с повидлом.	4-81
4.43	5.66	20.04	148	.200	Каши молочная жидкая манная	15-16
1.9	1.85	10.09	60	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0.38	0	6.83	28	1шт	Пюре фруктовое	35=
9	9	64	362			65-57

Обед

1.91	2.78	13.57	89	.200/20	Суп картофельный с крупой гречневой	33-75
2.86	3.65	10.2	94	.060	Салат из яиц по - чешски	9-02
13.31	11.25	9.35	193	.090	Шницель из говядины	58-78
4.69	6.74	33.28	216	.150	Каши перловая рассыпчатая	11-65
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
31	33	137	988			123-97

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

Льготное питание ОВЗ 1ступень - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.57	9.44	23.56	189	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
13.17	18.07	31.2	338	.200/010	Пудинг из творога (запеченный)с повидлом	83-95
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
17	29	63	577			105-82

Обед

3.86	1.6	6.15	102	.060	Салат из капусты с морковью и маслом	5-20
1.6	0.9	10.42	54	.200/010	Свекольник	21-17
5.33	4.17	35.6	223	.150	Макароны отварные.	11-30
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
4.68	4.99	39.19	221	.060	Булочка Домашняя	4-75
10.6	13.12	4.63	205	.120	Курица тушеная с морковью	34-31
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
29	26	135	979			91-26



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

07 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень- 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевд	ККал			питания
Завтрак						
1.66	8.99	11.1	133	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
12.35	13.36	5.25	270	.200	Омлет натуральный	47-19
0.04	0.05	20.03	77	.200	Какао с молоком	12-43
0.38	0	6.83	28	.1шт	Пюре фруктовое	35=
14	22	43	508			109-96

Обед						
0.39	3.02	10.96	71	.060	Салат "Сказка"	8-55
2.88	4.19	17.6	119	.200	Суп картофельный с клецками	5-07
2.41	6.5	32.2	187	.150	Рагу из овощей	7-19
13.31	11.25	9.35	193	.090	Котлеты из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
3.09	0.33	20.67	100	.060	Булочка школьная	5-20
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
25	27	121	816			91-22

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка _____

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____

Повар _____

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

Льготное питание ОВЗ 1 ступень - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.49	1.11	26.85	126	.050/010	Бутерброд с повидлом.	4-81
5.84	7.27	33.27	220	.200	Каша жидкая молочная кукурузная	15-58
1.9	1.85	10.09	60	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0.45	0	12.9	60	.180	Яблоки	33-13
11	10	83	466			64-12

Обед

0.88	6.06	4.84	78	.060	Винегрет овощной	6-80
5.52	2.8	14.92	111	.200/020	Суп картофельный с горохом	33-43
3.52	4.8	35.02	197	.150	Рис отварной	12-59
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
4.61	1.71	20.75	119	.060	Сдоба обыкновенная	3-64
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
1.1	5.1	18.6	124	1шт	Кондитерское изделие	33=
31	31	127	927			126-45

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка _____

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____

Повар _____

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

09 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.57	9.44	23.56	189	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
7.92	12.13	37.06	288	.200	Каша вязкая молочная ячневая	22-32
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
1.1	5.1	18.6	124	1шт	Кондитерское изделие	22=
13	28	88	651			66-19

Обед

1.28	9.89	41	125	.060	Салат "Популярный"	6-64
1.92	5.12	13.22	106	.200/25	Рассольник ленинградский	45-57
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
31	30	136	920			124-36

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка _____

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____

Повар _____

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

12 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень - 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

7.12	15.24	16.61	234	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	24-88
5.32	7.17	17.83	158	.200	Каша жидкая молочная овсяная	15-99
0.04	0.05	20.03	77	.200	Какао с молоком	12-43
0.38	0	6.83	28	Иит	Пюре фруктовое	35=
13	22	61	497			88-30

Обед

0.68	3.04	13.5	79	.060	Салат из моркови	4-62
0.85	3.01	6.14	55	.200/10	Щи из капусты с картофелем	20-10
5.33	6.17	35.6	223	.150	Макароны отварные	11-30
13.31	11.25	9.35	193	.090	Биточки из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
4.61	1.71	20.75	119	.060	Сдоба обыкновенная	3-64
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
28	27	121	842			104-87

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Гета Татьяна. Андреевна

Повар _____ Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____ /Денисенко С.П./

Повар _____ /Кочетова М.А./

13 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
1.9	1.85	10.09	60	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
13.17	18.07	31.2	338	.200/.010	Пудинг из творога (запеченный)с повидлом	83-95
17	29	52	531			109-89

Обед

5.2	13.04	42.6	330	.060	Салат "Витаминка"	5-85
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
3.22	5.17	19.8	139	.150	Картофельное пюре	17-05
13.7	7.4	6.3	147	.120	Рыба тушеная в томате с овощами	40-55
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
4.21	9.24	34.21	239	.060	Булочка дорожная	14-44
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
30	37	146	1061			95-34



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

14 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

2.57	9.44	23.56	189	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
12.35	13.36	5.25	270	.200	Омлет натуральный	47-19
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
17	24	38	509			69-06

Обед

0.6	5.28	4.08	67	.060	Винегрет с растительным маслом	9-47
2.52	2.16	6.12	102	.200/20	Суп картофельный с мак. изделиями	35-04
20.89	19.02	45	446	.250	Плов с курицей	61-45
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
31	33	120	971			116-51



Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Гета Татьяна. Андреевна

Повар _____ Кочетова Марина Александровна



Заявка _____

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____ /Денисенко С.П./

Повар _____ /Кочетова М.А./

15 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.86	12.39	16.62	199	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным.	24-88
5.84	7.27	33.27	220	.200	Каша жидкая молочная кукурузная	15-58
0.04	0.05	20.03	77	.200	Какао с молоком	12-43
11	20	70	496			52-89

Обед

1.43	7.45	6.52	91	.060	Салат картофельный с зелёным горошком	7-51
1.68	4.24	9.68	89	.200/25	Борщ с капустой и картофелем	42-64
8.3	6.3	36	233	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-82
12.03	12.5	10.39	214	.090	Тефтели из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
3.09	0.33	20.67	100	.060	Булочка школьная	5-20
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	115	887			133-91



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

16 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1стунень- 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
6.78	9.77	30.76	240	.200	Каша жидкая молочная пшениая	22-41
0.19	0	6.39	24	.200	Чай с сахаром	1-26
0.45	0	12.9	60	.180	Яблоки	33-13
9	19	61	457			72-14

Обед

0.94	5.99	5.85	80	.060	Салат из свеклы с чесноком	4-12
5.52	2.8	14.92	111	.200/20	Суп картофельный с горохом	33-43
3.22	5.17	19.8	139	.150	Картофельное пюре	17-05
7.78	7.06	6.86	122	.090	Голубцы ленивые	39-68
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
4.21	9.24	34.21	239	.060	Булочка дорожная	14-44
0.07	0	23.49	91	.180	Напиток яблочный	6-62
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
25	32	123	882			118-48

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Гета Татьяна. Андреевна

Бухгалтер

Кочетова Марина Александровна

Повар

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

19 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.49	1.11	26.85	126	.050/.010	Бутерброд с повидлом.	4-81
4.43	5.66	20.04	148	.200	Каши молочная жидкая манная	15-16
1.9	1.85	10.09	60	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0.38	0	6.83	28	1шт	Пюре фруктовое	35=
9	9	64	362			65-57

Обед

1.91	2.78	13.57	89	.200/20	Суп картофельный с крупой гречневой	33-75
2.86	3.65	10.2	94	.060	Салат из яиц по - чешски	9-02
13.31	11.25	9.35	193	.090	Шницель из говядины	58-78
4.69	6.74	33.28	216	.150	Каши перловая рассыпчатая	11-65
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
31	33	137	988			123-97

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

20 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень - 7 день

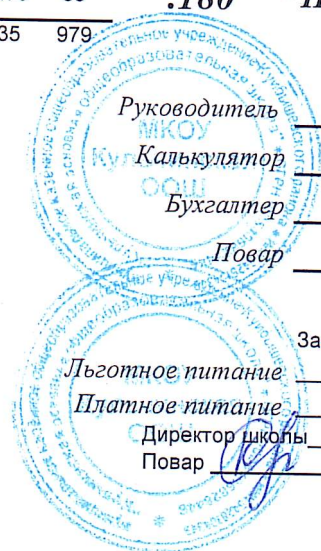
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.57	9.44	23.56	189	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
13.17	18.07	31.2	338	.200/010	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом	83-95
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
17	29	63	577			105-82

Обед

3.86	1.6	6.15	102	.060	Салат из капусты с морковью и маслом	5-20
1.6	0.9	10.42	54	.200/010	Свекольник	21-17
5.33	4.17	35.6	223	.150	Макароны отварные.	11-30
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
4.68	4.99	39.19	221	.060	Булочка Домашняя	4-75
10.6	13.12	4.63	205	.120	Курица тушеная с морковью	34-31
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
29	26	135	979			91-26



Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

Денисенко Светлана Павловна

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

21 Октября 2026 г.

Льготное питание ОБЗ 1ступень- 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
12.35	13.36	5.25	270	.200	Омлет натуральный	47-19
0.04	0.05	20.03	77	.200	Какао с молоком	12-43
0.38	0	6.83	28	.1шт	Пюре фруктовое	35=
14	22	43	508			109-96

Обед

0.39	3.02	10.96	71	.060	Салат "Сказка"	8-55
2.88	4.19	17.6	119	.200	Суп картофельный с клецками	5-07
2.41	6.5	32.2	187	.150	Рагу из овощей	7-19
13.31	11.25	9.35	193	.090	Котлеты из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
3.09	0.33	20.67	100	.060	Булочка школьная	5-20
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
25	27	121	816			91-22

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

22 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.49	1.11	26.85	126	.050/.010	Бутерброд с повидлом.	4-81
5.84	7.27	33.27	220	.200	Каша жидкая молочная кукурузная	15-58
1.9	1.85	10.09	60	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0.45	0	12.9	60	.180	Яблоки	33-13
11	10	83	466			64-12

Обед

0.88	6.06	4.84	78	.060	Винегрет овощной	6-80
5.52	2.8	14.92	111	.200/020	Суп картофельный с горохом	33-43
3.52	4.8	35.02	197	.150	Рис отварной	12-59
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
4.61	1.71	20.75	119	.060	Сдоба обыкновенная	3-64
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
1.1	5.1	18.6	124	1шт	Кондитерское изделие	33=
31	31	127	927			126-45

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

Льготное питание ОВЗ 1ступень - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.57	9.44	23.56	189	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
7.92	12.13	37.06	288	.200	Каша вязкая молочная ячневая	22-32
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
1.1	5.1	18.6	124	1шт	Кондитерское изделие	22=
13	28	88	651			66-19

Обед

1.28	9.89	41	125	.060	Салат "Популярный"	6-64
1.92	5.12	13.22	106	.200/25	Рассольник ленинградский	45-57
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
31	30	136	920			124-36

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

Льготное питание (1-4 класс) - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Обед						
1.43	7.45	6.52	91	.060	Салат картофельный с зелёным горошком	7-51
1.68	4.24	9.68	89	.200	Борщ с капустой и картофелем	6-61
8.3	6.3	36	233	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-82
12.03	12.5	10.39	214	.090	Тефтели из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
27	33	95	787			92-68

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

02 Октября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Обед</u>						
0.94	5.99	5.85	80	.060	Салат из свеклы с чесноком	4-12
5.52	2.8	14.92	111	.200	Суп картофельный с горохом	4-62
3.22	5.17	19.8	139	.150	Картофельное пюре	17-04
7.78	7.06	6.86	122	.090	Голубцы ленивые	39-68
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.07	0	23.49	91	.180	Напиток яблочный	6-62
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
0.45	0	12.9	60	.120	Яблоки	22-09
21	23	102	703			97-31

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

05 Октября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<u>Обед</u>						
2.86	3.65	10.2	94	.060	Салат из яиц по - чешски	9-02
1.91	2.78	13.57	89	.200	Суп картофельный с крупой гречневой	4-93
4.69	6.74	33.28	216	.150	Каша перловая рассыпчатая	11-65
13.31	11.25	9.35	193	.090	Шницель из говядины	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
26	27	103	778			90-51

Руководитель



Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

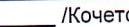
Платное питание

Директор школы

Повар



/Денисенко С.П./



/Кочетова М.А./

06 Октября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
3.86	1.6	6.15	102	.060	Салат из капусты с морковью и маслом	5-20
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
5.33	4.17	35.6	223	.150	Макароны отварные.	11-30
1.1	5.1	18.6	124	.1шт/30г	Кондитерское изделие	22=
				р		
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
10.6	13.12	4.63	205	.120	Курица тушеная с морковью	34-31
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
25	26	115	882			94-10

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

Льготное питание (1-4 класс) - 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

0.39	3.02	10.96	71	.060	Салат "Сказка"	8-55
2.88	4.19	17.6	119	.200	Суп картофельный с клецками	5-07
2.41	6.5	32.2	187	.150	Рагу из овощей	7-19
13.31	11.25	9.35	193	.090	Котлеты из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
22	26	101	716			86-02

Руководитель

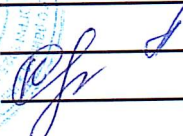


Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар



/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

08 Октября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Обед</u>						
0.88	6.06	4.84	78	.060	Винегрет овощной	6-80
5.52	2.8	14.92	111	.200	Суп картофельный с горохом	4-62
3.52	4.8	35.02	197	.150	Рис отварной	12-59
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
0.45	0	12.9	60	.150	Яблоки	27-61
26	24	101	744			88-61

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

09 Октября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Обед</u>						
1.28	9.89	41	125	.060	Салат "Популярный"	6-64
1.92	5.12	13.22	106	.200	Рассольник ленинградский	9-55
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
27	24	101	710			83-70

Руководитель



Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар



/Денисенко С.П./



/Кочетова М.А./

12 Октября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Обед

0.68	3.04	13.5	79	.060	Салат из моркови	4-62
0.85	3.01	6.14	55	.200	Щи из капусты с картофелем	5-69
5.33	6.17	35.6	223	.150	Макароны отварные	11-30
13.31	11.25	9.35	193	.090	Биточки из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
24	25	101	723			86-82

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Гета Татьяна. Андреевна

Повар _____ Кочетова Марина Александровна

Заявка _____

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____ /Денисенко С.П./

Повар _____ /Кочетова М.А./

13 Октября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Обед						
5.2	13.04	42.6	330	.060	Салат "Витаминка"	5-85
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
3.22	5.17	19.8	139	.150	Картофельное пюре	17-05
13.7	7.4	6.3	147	.120	Рыба тушеная в томате с овощами	40-55
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
26	28	112	822			80-90

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

Льготное питание (1-4 класс) - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
0.6	5.28	4.08	67	.060	Винегрет с растительным маслом	9-47
2.52	2.16	6.12	102	.200	Суп картофельный с мак. изделиями	6-22
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
20.89	19.02	45	446	.250	Плов с курицей	61-45
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
27	28	85	761			83-05

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

15 Октября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
1.43	7.45	6.52	91	.060	Салат картофельный с зелёным горошком	7-51
1.68	4.24	9.68	89	.200	Борщ с капустой и картофелем	6-61
8.3	6.3	36	233	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-82
12.03	12.5	10.39	214	.090	Тефтели из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
27	33	95	787			92-68

Руководитель  Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор Школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

Льготное питание (1-4 класс) - 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевд	ККал			питания
<u>Обед</u>						
0.94	5.99	5.85	80	.060	Салат из свеклы с чесноком	4-12
5.52	2.8	14.92	111	.200	Суп картофельный с горохом	4-62
3.22	5.17	19.8	139	.150	Картофельное пюре	17-04
7.78	7.06	6.86	122	.090	Голубцы ленивые	39-68
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.07	0	23.49	91	.180	Напиток яблочный	6-62
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
0.45	0	12.9	60	.120	Яблоки	22-09
21	23	102	703			97-31

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Гета Татьяна. Андреевна

Бухгалтер

Кочетова Марина Александровна

Повар

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

Льготное питание (1-4 класс) - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Обед</u>						
2.86	3.65	10.2	94	.060	Салат из яиц по - чешски	9-02
1.91	2.78	13.57	89	.200	Суп картофельный с крупной гречневой	4-93
4.69	6.74	33.28	216	.150	Каша перловая рассыпчатая	11-65
13.31	11.25	9.35	193	.090	Шницель из говядины	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
26	27	103	778			90-51

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

20 Октября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
3.86	1.6	6.15	102	.060	Салат из капусты с морковью и маслом	5-20
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
5.33	4.17	35.6	223	.150	Макароны отварные.	11-30
1.1	5.1	18.6	124	.1шт/30г р	Кондитерское изделие	22=
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
10.6	13.12	4.63	205	.120	Курица тушеная с морковью	34-31
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
25	26	115	882			94-10



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

21 Октября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
0.39	3.02	10.96	71	.060	Салат "Сказка"	8-55
2.88	4.19	17.6	119	.200	Суп картофельный с клецками	5-07
2.41	6.5	32.2	187	.150	Рагу из овощей	7-19
13.31	11.25	9.35	193	.090	Котлеты из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
22	26	101	716			86-02

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Гета Татьяна. Андреевна

Бухгалтер

Кочетова Марина Александровна

Повар

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

22 Октября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Обед</u>						
0.88	6.06	4.84	78	.060	Винегрет овощной	6-80
5.52	2.8	14.92	111	.200	Суп картофельный с горохом	4-62
3.52	4.8	35.02	197	.150	Рис отварной	12-59
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
0.45	0	12.9	60	.150	Яблоки	27-61
26	24	101	744			88-61

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

23 Октября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<u>Обед</u>						
1.28	9.89	41	125	.060	Салат "Популярный"	6-64
1.92	5.12	13.22	106	.200	Рассольник ленинградский	9-55
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
27	24	101	710			83-70

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

01 Октября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
1.68	4.24	9.68	89	.250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	8-27
8.3	6.3	36	233	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-39
12.03	12.5	10.39	214	.100	<i>Тефтели из говядины.</i>	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030.	<i>Хлеб.</i>	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	<i>Компот из кураги</i>	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	<i>Соус томатный</i>	0-53
25	25	88	696			95-94

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

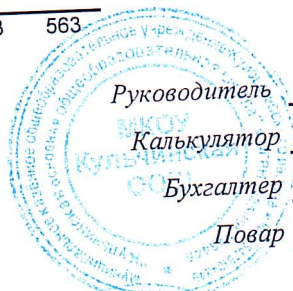
Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

Льготное питание (5-11 класс) - 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Обед</u>						
5.52	2.8	14.92	111	.250/10	Суп картофельный с горохом	20-18
3.22	5.17	19.8	139	.180	Картофельное пюре	20-45
7.78	7.06	6.86	122	.100	Голубцы ленивые	44-09
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.07	0	23.49	91	.180	Напиток яблочный	6-62
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
20	17	83	563			94-48



Руководитель

Калькулятор

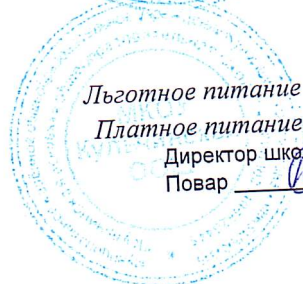
Бухгалтер

Повар

Денисенко Светлана Павловна

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна



Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

Льготное питание (5-11 класс) - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.91	2.78	13.57	89	.250	Суп картофельный с крупной гречневой	6-16
4.69	6.74	33.28	216	.180	Каша перловая рассыпчатая	13-98
13.31	11.25	9.35	193	.100	Шницель из говядины	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
23	24	92	684			91-59

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Гета Татьяна. Андреевна

Бухгалтер

Кочетова Марина Александровна

Повар

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

Льготное питание (5-11 класс) - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
5.33	4.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
1.1	5.1	18.6	124	.1шт/30г	Кондитерское изделие	22=
				р		
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
21	24	109	780			87-13

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

07 Октября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
2.88	4.19	17.6	119	.250	Суп картофельный с клецками	6-34
2.41	6.5	32.2	187	.180	Рагу из овощей	8-63
13.31	11.25	9.35	193	.100	Котлеты из говядины.	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
22	23	90	645			86-72

Руководитель



Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар



/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

08 Октября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Обед						
5.52	2.8	14.92	111	.250	Суп картофельный с горохом	5-77
3.52	4.8	35.02	197	.180	Рис отварной	15-11
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
0.45	0	12.9	60	.180	Яблоки	33-13
25	18	96	666			91=

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Гета Татьяна. Андреевна

Повар _____ Кочетова Марина Александровна

Заявка _____

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____ /Денисенко С.П./

Повар _____ /Кочетова М.А./

Льготное питание (5-11 класс) - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.92	5.12	13.22	106	.250/10	Рассольник ленинградский	26-35
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
26	14	60	585			93-86

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

12 Октября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Обед</u>						
0.85	3.01	6.14	55	.250	Щи из капусты с картофелем	7-11
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные	13-56
13.31	11.25	9.35	193	.100	Биточки из говядины.	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
23	22	87	644			92-42



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./



13 Октября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
3.22	5.17	19.8	139	.180	Картофельное пюре	20-45
13.7	7.4	6.3	147	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	33-79
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
0.45	0	12.9	60	.100	Яблоки	18-41
21	15	83	552			91-79

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

14 Октября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
2.52	2.16	6.12	102	.250	Суп картофельный с мак. изделиями	7-77
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
20.89	19.02	45	446	.280	Плов с курицей	68-82
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
26	22	81	694			82-50

Обед

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Гета Татьяна. Андреевна

Повар _____ Кочетова Марина Александровна

Заявка _____

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____ /Денисенко С.П./

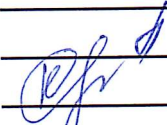
Повар _____ /Кочетова М.А./

15 Октября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
1.68	4.24	9.68	89	.250	Борщ с капустой и картофелем	8-27
8.3	6.3	36	233	.180	Каша гречневая рассыпчатая	15-39
12.03	12.5	10.39	214	.100	Тефтели из говядины.	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
25	25	88	696			95-94

Обед

Руководитель  Денисенко Светлана Павловна
 Калькулятор _____
 Бухгалтер  Гета Татьяна. Андреевна
 Повар  Кочетова Марина Александровна
 Заявка _____
 Льготное питание _____
 Платное питание _____
 Директор школы  /Денисенко С.П./
 Повар  /Кочетова М.А./

Льготное питание (5-11 класс) - 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

5.52	2.8	14.92	111	.250/10	Суп картофельный с горохом	20-18
3.22	5.17	19.8	139	.180	Картофельное пюре	20-45
7.78	7.06	6.86	122	.100	Голубцы ленивые	44-09
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.07	0	23.49	91	.180	Напиток яблочный	6-62
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
20	17	83	563			<u>94-48</u>



Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Денисенко Светлана Павловна

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

Льготное питание (5-11 класс) - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.91	2.78	13.57	89	.250	Суп картофельный с крупной гречневой	6-16
4.69	6.74	33.28	216	.180	Каша перловая рассыпчатая	13-98
13.31	11.25	9.35	193	.100	Шницель из говядины	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
23	24	92	684			91-59

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

20 Октября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Обед</u>						
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
5.33	4.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
1.1	5.1	18.6	124	.1шт/30г р	Кондитерское изделие	22=
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
21	24	109	780			87-13



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./



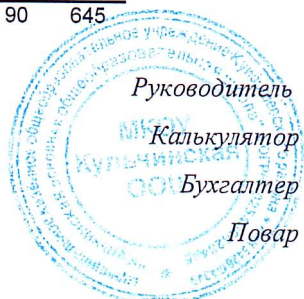
21 Октября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.88	4.19	17.6	119	.250	Суп картофельный с клецками	6-34
2.41	6.5	32.2	187	.180	Рагу из овощей	8-63
13.31	11.25	9.35	193	.100	Котлеты из говядины.	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
22	23	90	645			86-72



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна



Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

22 Октября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Обед</u>						
5.52	2.8	14.92	111	.250	<i>Суп картофельный с горохом</i>	5-77
3.52	4.8	35.02	197	.180	<i>Рис отварной</i>	15-11
12.3	9.58	3.5	152	.100	<i>Рыба припущенная в молоке</i>	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030.	<i>Хлеб.</i>	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	<i>Компот из изюма</i>	4-21
0.45	0	12.9	60	.180	<i>Яблоки</i>	33-13
25	18	96	666			91=

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

23 Октября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.92	5.12	13.22	106	.250/10	Рассольник ленинградский	26-35
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
26	14	60	585			93-86

Руководитель



Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./