

01 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.030	Бутерброд с маслом сливочным	4-88
2.85	2.78	15.09	90	.150	Кофейный напиток с молоком	7-95
12.26	3.43	22.41	169	.090/.020	Пудинг из творога (запечен.) с повидлом	37-29
17	15	49	392			50-12

Завтрак 2

0	0	13.47	51	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	0	13	51			2-65

Обед

0.71	2.57	5.01	44	.030	Салат "Витаминка"	2-93
10.2	10.47	12.64	185	.150	Свекольник..	5-07
2.05	4.75	10.45	103	.090	Картофельное пюре	10-23
19.92	14.12	7.09	233	.050	Рыба, тушеная в томате с овощами	16-90
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0.16	0.16	27.87	109	.150	Компот из яблок	7-49
35	34	78	759			43-75

Полдник

3.54	2.4	32.66	166	.050	Булочка " Российская"	4-96
0.2	0.05	15.01	57	.130	Чай с сахаром	0-85
4	2	48	223			5-81

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав.производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета_ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет.сада

/Привалова Н.К./

02 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	0.74	17.9	84	.020/.030	Бутерброд с повидлом.	1-73
101.6	100.2	5.71	1330	.090	Омлет натуральный	21-24
4	3					
0.2	0.07	6.36	24	.150	Чай с молоком и сахаром	3-42
103	101	30	1438			26-39

Завтрак 2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68

Обед

0.5	4.4	3.4	56	.030	Винегрет с растительным маслом	4-74
2.04	3.01	15.1	97	.150	Суп картофельный с макаронными изд.	4-66
25.72	30.56	52.25	591	.140	Плов с курицей	34-41
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0.32	0	26.06	9	.150	Компот из изюма	3-51
31	40	111	838			48-45

Полдник

10.06	15.56	52.39	392	.090/.010	Оладьи с повидлом.	10-16
0.14	0	33.81	130	.130	Кисель из повидла	5-45
10	16	86	522			15-61

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав.производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета_ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы /Денисенко С.П./

Повар дет.сада /Привалова Н.К./

03 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

4.77	4.09	16.53	123	.020/.030	Бутерброд с сыром.	4=
4.35	4.35	24.75	156	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-13
3.77	3.93	25.95	153	.150	Какао с молоком.	9-33
13	12	67	432			23-46

Завтрак 2

0.27	0	13.06	53	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-23
0	0	13	53			1-23

Обед

1.73	10.27	9.37	137	.030	Салат картоф. с зел.горошком	3-75
0.9	1.86	7.4	50	.150	Борщ с капустой.св. и картофелем	4-96
5.64	9.74	27.59	222	.090	Каша гречневая рассыпчатая	7-69
8.91	7.51	6.22	129	.050	Тефтели из говядины.	32-66
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
1.04	0	30.96	123	.150	Компот из кураги	3-94
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
21	32	97	760			54-66

Полдник

3.44	6.54	27.96	186	.050	Булочка Домашняя	3-96
0	6.57	0.27	27	.130	Чай со смородиной и сахаром	5-74
3	13	28	213			9-70

Руководитель Денисенко Светлана Павловна
 Зав.производством Привалова Надежда Константиновна
 Калькулятор Гета ТА

Количество детей

Платников _____

На дотации

 Директор школы Денисенко С.П./
 Повар дет.сада Привалова Н.К./

04 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-38
6.78	9.77	30.76	240	.130	Каша жидкая молочная пшениная	14-57
0.2	0.05	15.01	57	.150	Чай с сахаром	0-98
9	19	57	430			22-93

Завтрак 2

0.13	0	15.79	61	.100	Напиток из ягоды с/м	7-13
0	0	16	61			7-13

Обед

1.57	9.97	9.73	133	.030	Салат из свеклы с чесноком	2-06
4.3	2.21	15.74	102	.150	Суп картофельный с горохом.	3-46
2.05	4.75	10.45	103	.090	Картофельное пюре	10-23
8.62	7.82	137	137	.050	Голубцы ленивые	22-05
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0.05	0.05	2.42	11	.150	Напиток яблочный	5-51
13.88	39.05	61.84	661	.020	Соус красный (основной)	1-44
33	66	252	1232			45-88

Полдник

6.06	6.62	43.62	252	.050	Булочка "Ванильная"	3-86
0	0	13.47	51	.130	Напиток из шиповника	3-45
6	7	57	303			7-31

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав. производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета_ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет.сада

/Привалова Н.К./

07 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.66	0.74	17.9	84	.020/.050	Бутерброд с повидлом.	2-12
5.32	7.17	17.83	158	.130	Каша вязкая молочная ячневая	14-51
1.9	1.85	10.09	60	.150	Кофейный напиток с молоком	7-95
9	10	46	302			24-58

Завтрак 2

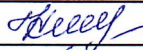
0.36	0	33.16	128	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	33	128			3-03

Обед

0.48	1.81	22	22	.030	Салат из яиц по - чешски	4-51
1.91	2.78	13.57	89	.150	Суп картофельный с крупой гречневой	3-70
2.81	3.63	19.98	126	.090	Каша перловая рассыпчатая	6-99
7.17	6.22	3.85	101	.050	Шницель из говядины	32-66
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0.41	0	19.59	80	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
0.23	1.47	1.76	21	.020	Соус молочный с морковью	1-13
15	18	95	524			52-86

Полдник

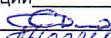
3.09	0.33	20.67	100	.050	Булочка школьная	4-33
0.27	0	6.03	24	.130	Чай с лимоном и сахаром	1-91
3	0	27	124			6-24

Руководитель  Денисенко Светлана Павловна
 Зав. производством  Привалова Надежда Константиновна
 Калькулятор  Гета ТА

Количество детей

Платников _____

На дотации _____

Директор школы  /Денисенко С.П./
 Повар дет.сада  /Привалова Н.К./

08 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

4.88	9.13	9.53	141	.020/030	Бутерброд с сыром	4=
0.2	0.07	6.36	24	.150	Чай с молоком и сахаром	3-42
12.26	3.43	22.41	169	.090/020	Пудинг из творога (запечен.) с повидлом	37-29
17	13	38	334			44-71

Завтрак 2

0	0	13.47	51	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	0	13	51			2-65

Обед

0.82	5.03	4.82	67	.030	Салат из капусты с морковью и маслом	2-60
10.2	10.47	12.64	185	.150	Свекольник..	5-07
4.26	3.91	28.47	168	.090	Макароны отварные	6-78
11.78	17.91	5.14	228	.050	Курица тушеная с морковью	14-30
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0.13	0	15.79	61	.150	Напиток из ягоды с/м	10-69
29	39	81	794			40-57

Полдник

4.61	1.71	20.75	119	.050	Сдоба обыкновенная	3-04
0.32	0	26.06	9	.130	Компот из изюма	3-04
5	2	47	128			6-08

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна
 Зав.производством _____ Привалова Надежда Константиновна
 Калькулятор _____ Гета ТА

Количество детей _____

Платников _____

На дотации _____

Директор школы _____ /Денисенко С.П./

Повар дет.сада _____ /Привалова Н.К./

09 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.030	Бутерброд с маслом сливочным	4-88
101.6	100.2	5.71	1330	.090	Омлет натуральный	21-24
4	3					
3.77	3.93	25.95	153	.150	Какао с молоком.	9-33
107	113	43	1616			35-45

Завтрак 2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68

Обед

0.43	2.61	10.19	64	.030	Салат "Сказка"	4-28
3.12	6.39	16.19	153	.150	Суп картофельный с клецками	3-81
1.96	4.35	10.56	90	.090	Рагу из овощей	4-32
1.05	0.48	7.16	38	.050	Котлеты из говядины	32-66
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
1.04	0	30.96	123	.150	Компот из кураги	3-94
10	16	90	553			50-14

Полдник

6.06	6.62	43.62	252	.050	Булочка "Ванильная"	3-86
0.2	0.05	15.01	57	.130	Чай с сахаром	0-85
6	7	59	309			4-71

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна
 Зав.производством _____ Привалова Надежда Константиновна
 Калькулятор _____ Гета_ТА

Количество детей _____

Платников _____

На дотации _____

Директор школы _____ /Денисенко С.П./
 Повар дет.сада _____ /Привалова Н.К./

10 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.77	4.09	16.53	123	.020/.050	Бутерброд с сыром.	5-91
4.35	4.35	24.75	156	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-13
3.42	2.61	10.17	77	.150	Кофейный напиток с молоком.	7-95
13	11	51	356			23-99

Завтрак 2

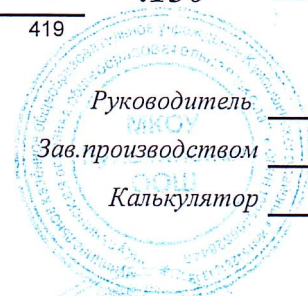
0.41	0	19.59	80	.100	Компот из смеси сухофруктов	1-83
0	0	20	80			1-83

Обед

0.83	6.08	4.04	75	.030	Винегрет овощной	3-40
4.3	2.21	15.74	102	.150	Суп картофельный с горохом.	3-46
24.13	85.16	221.87	1776	.090	Рис отварной	7-54
0.32	6.5	2.02	67	.050	Рыба припущенная в молоке	15-54
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0.18	0	10.99	43	.150	Компот из изюма.	3-51
32	102	269	2148			34-58

Полдник

8.37	14.47	36.39	310	.120/.030	Блинчики с маслом сливочным	14-22
0.16	0.16	27.87	109	.130	Компот из яблок	6-49
9	15	64	419			20-71



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав. производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета ТА

Количество детей

Платников _____

На дотации _____

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет.сада

/Привалова Н.К./

11 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	0.74	17.9	84	.020/.050	Бутерброд с повидлом.	2-12
4.43	5.66	20.04	148	.130	Каша жидкая молочная манная	9-85
0.2	0.07	6.36	24	.150	Чай с молоком и сахаром	3-42
6	6	44	256			15-39

Завтрак 2

0.13	0	15.79	61	.100	Напиток из ягоды с/м	7-13
0	0	16	61			7-13

Обед

0.53	2.59	4.2	42	.030	Салат "Популярный"	3-32
1.37	3.23	10.16	77	.150	Рассольник ленинградский.	7-16
11.51	4.23	9.07	118	.090/.050	Картофель тушеный с курицей	30-52
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0	0	13.47	51	.150	Напиток из шиповника	3-98
16	12	52	373			46-11

Полдник

6.64	8.96	33.79	242	.090/.030	Макарунник с маслом сливочным	11-77
0.14	0	33.81	130	.130	Кисель из повидла	5-45
7	9	68	372			17-22

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав.производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета_ТА

Количество детей

Платников _____

На дотации

Директор школы _____ /Денисенко С.П./

Повар дет.сада _____ /Привалова Н.К./

14 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

4.77	4.09	16.53	123	.020/.030	Бутерброд с сыром.	4=
5.32	7.17	17.83	158	.130	Каша жидкая молочная овсяная	10-40
3.77	3.93	25.95	153	.150	Какао с молоком.	9-33
14	15	60	434			23-73

Завтрак 2

0.36	0	33.16	128	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	33	128			3-03

Обед

3.4	7.78	3.3	97	.030	Салат из моркови	2-31
3.96	6.68	10.42	117	.150	Щи из капусты с картофелем	4-27
4.26	3.91	28.47	168	.090	Макароны отварные	6-78
8.91	7.52	6.23	129	.050	Биточки из говядины	32-66
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0.41	0	19.59	80	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
13.88	39.05	61.84	661	.020	Соус красный (основной)	1-44
37	67	144	1337			51-33

Полдник

4.61	1.71	20.75	119	.050	Сдоба обыкновенная	3-04
1.04	0	30.96	123	.130	Компот из кураги	3-42
6	2	52	242			6-46

Руководитель Денисенко Светлана Павловна
 Зав.производством Привалова Надежда Константиновна
 Калькулятор Гета ТА

Количество детей _____

Платников _____

На дотации _____

 Директор школы Денисенко С.П./
 Повар дет.сада Привалова Н.К./

15 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.030	Бутерброд с маслом сливочным	4-88
2.85	2.78	15.09	90	.150	Кофейный напиток с молоком	7-95
12.26	3.43	22.41	169	.090/.020	Пудинг из творога (запечен.) с повидлом	37-29
17	15	49	392			50-12

Завтрак 2

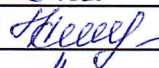
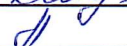
0	0	13.47	51	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	0	13	51			2-65

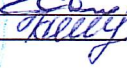
Обед

0.71	2.57	5.01	44	.030	Салат "Витаминка"	2-93
10.2	10.47	12.64	185	.150	Свекольник..	5-07
2.05	4.75	10.45	103	.090	Картофельное пюре	10-23
19.92	14.12	7.09	233	.050	Рыба, тушеная в томате с овощами	16-90
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0.16	0.16	27.87	109	.150	Компот из яблок	7-49
35	34	78	759			43-75

Полдник

3.54	2.4	32.66	166	.050	Булочка " Российская "	4-96
0.2	0.05	15.01	57	.130	Чай с сахаром	0-85
4	2	48	223			5-81

Руководитель  Денисенко Светлана Павловна
 Зав. производством  Привалова Надежда Константиновна
 Калькулятор  Гета_ТА

Количество детей _____
 Платников _____
 На дотации _____
 Директор школы  /Денисенко С.П./
 Повар дет.сада  /Привалова Н.К./

16 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	0.74	17.9	84	.020/.030	Бутерброд с повидлом.	1-73
101.6	100.2	5.71	1330	.090	Омлет натуральный	21-24
4	3					
0.2	0.07	6.36	24	.150	Чай с молоком и сахаром	3-42
103	101	30	1438			26-39

Завтрак 2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68

Обед

0.5	4.4	3.4	56	.030	Винегрет с растительным маслом	4-74
2.04	3.01	15.1	97	.150	Суп картофельный с макаронными изд.	4-66
25.72	30.56	52.25	591	.140	Плов с курицей	34-41
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0.32	0	26.06	9	.150	Компот из изюма	3-51
31	40	111	838			48-45

Полдник

10.06	15.56	52.39	392	.090/.010	Оладьи с повидлом.	10-16
0.14	0	33.81	130	.130	Кисель из повидла	5-45
10	16	86	522			15-61

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав.производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет.сада

Привалова Н.К./

17 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

4.77	4.09	16.53	123	.020/.030	Бутерброд с сыром.	4=
4.35	4.35	24.75	156	.130	Каша жидкая молочная кукурузная	10-13
3.77	3.93	25.95	153	.150	Какао с молоком.	9-33
13	12	67	432			23-46

Завтрак 2

0.27	0	13.06	53	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-23
0	0	13	53			1-23

Обед

1.73	10.27	9.37	137	.030	Салат картоф. с зел.горошком	3-75
0.9	1.86	7.4	50	.150	Борщ с капустой.св. и картофелем	4-96
5.64	9.74	27.59	222	.090	Каша гречневая рассыпчатая	7-69
8.91	7.51	6.22	129	.050	Тефтели из говядины.	32-66
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
1.04	0	30.96	123	.150	Компот из кураги	3-94
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
21	32	97	760			54-66

Полдник

3.44	6.54	27.96	186	.050	Булочка Домашняя	3-96
0	6.57	0.27	27	.130	Чай со смородиной и сахаром	5-74
3	13	28	213			9-70

Руководитель Денисенко Светлана Павловна
 Зав.производством Привалова Надежда Константиновна
 Калькулятор Гета ТА

Количество детей _____
 Платников _____
 На дотации _____
 Директор школы Денисенко С.П./
 Повар дет.сада Привалова Н.К./

21 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

1.66	0.74	17.9	84	.020/.050	Бутерброд с повидлом.	2-12
5.32	7.17	17.83	158	.130	Каша вязкая молочная ячневая	14-51
1.9	1.85	10.09	60	.150	Кофейный напиток с молоком	7-95
9	10	46	302			24-58

Завтрак 2

0.36	0	33.16	128	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	33	128			3-03

Обед

0.48	1.81	22	22	.030	Салат из яиц по - чешски	4-51
1.91	2.78	13.57	89	.150	Суп картофельный с крупой гречневой	3-70
2.81	3.63	19.98	126	.090	Каша перловая рассыпчатая	6-99
7.17	6.22	3.85	101	.050	Шницель из говядины	32-66
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0.41	0	19.59	80	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
0.23	1.47	1.76	21	.020	Соус молочный с морковью	1-13
15	18	95	524			52-86

Полдник

3.09	0.33	20.67	100	.050	Булочка школьная	4-33
0.27	0	6.03	24	.130	Чай с лимоном и сахаром	2-06
3	0	27	124			6-39

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав.производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета_ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет.сада

/Привалова Н.К./

22 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

4.88	9.13	9.53	141	.020/030	Бутерброд с сыром	4=
0.2	0.07	6.36	24	.150	Чай с молоком и сахаром	3-42
12.26	3.43	22.41	169	.090/020	Пудинг из творога (запечен.) с повидлом	37-29
17	13	38	334			44-71

Завтрак 2

0	0	13.47	51	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	0	13	51			2-65

Обед

0.82	5.03	4.82	67	.030	Салат из капусты с морковью и маслом	2-60
10.2	10.47	12.64	185	.150	Свекольник.	5-07
4.26	3.91	28.47	168	.090	Макароны отварные	6-78
11.78	17.91	5.14	228	.050	Курица тушеная с морковью	14-30
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0.13	0	15.79	61	.150	Напиток из ягоды с/м	10-69
29	39	81	794			40-57

Полдник

4.61	1.71	20.75	119	.050	Сдоба обыкновенная	3-04
0.32	0	26.06	9	.130	Компот из изюма	3-04
5	2	47	128			6-08

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав.производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет.сада

/Привалова Н.К./

23 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.030	Бутерброд с маслом сливочным	4-88
101.6	100.2	5.71	1330	.090	Омлет натуральный	21-24
4	3					
3.77	3.93	25.95	153	.150	Какао с молоком.	9-33
107	113	43	1616			35-45

Завтрак 2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68

Обед

0.43	2.61	10.19	64	.030	Салат "Сказка"	4-28
3.12	6.39	16.19	153	.150	Суп картофельный с клецками	3-81
1.96	4.35	10.56	90	.090	Рагу из овощей	4-32
1.05	0.48	7.16	38	.050	Котлеты из говядины	32-66
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
1.04	0	30.96	123	.150	Компот из кураги	3-94
10	16	90	553			50-14

Полдник

6.06	6.62	43.62	252	.050	Булочка "Ванильная"	3-86
0.2	0.05	15.01	57	.130	Чай с сахаром	0-85
6	7	59	309			4-71

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав. производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет. сада

/Привалова Н.К./

24 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

4.77	4.09	16.53	123	.020/.050	Бутиерброд с сыром.	5-91
4.35	4.35	24.75	156	.130	Каши жидкая молочная кукурузная	10-13
3.42	2.61	10.17	77	.150	Кофейный напиток с молоком.	7-95
13	11	51	356			23-99

Завтрак 2

0.41	0	19.59	80	.100	Компот из смеси сухофруктов	1-83
0	0	20	80			1-83

Обед

0.83	6.08	4.04	75	.030	Винегрет овощной	3-40
4.3	2.21	15.74	102	.150	Суп картофельный с горохом.	3-46
24.13	85.16	221.87	1776	.090	Рис отварной	7-54
0.32	6.5	2.02	67	.050	Рыба припущенная в молоке	15-54
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0.18	0	10.99	43	.150	Компот из изюма.	3-51
32	102	269	2148			34-58

Полдник

8.37	14.47	36.39	310	.120/.030	Блинчики с маслом сливочным	14-22
0.16	0.16	27.87	109	.130	Компот из яблок	6-49
9	15	64	419			20-71



Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Денисенко Светлана Павловна

Привалова Надежда Константиновна

Гета ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы /Денисенко С.П./

Повар дет. сада /Привалова Н.К./

25 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.66	0.74	17.9	84	.020/050	Бутерброд с повидлом.	2-12
4.43	5.66	20.04	148	.130	Каша жидкая молочная манная	9-85
0.2	0.07	6.36	24	.150	Чай с молоком и сахаром	3-42
6	6	44	256			15-39

Завтрак 2

0.13	0	15.79	61	.100	Напиток из ягоды с/м	7-13
0	0	16	61			7-13

Обед

0.53	2.59	4.2	42	.030	Салат "Популярный"	3-32
1.37	3.23	10.16	77	.150	Рассольник ленинградский.	7-16
11.51	4.23	9.07	118	.090/050	Картофель тушеный с курицей	30-52
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0	0	13.47	51	.150	Напиток из шиповника	3-98
16	12	52	373			46-11

Полдник

6.64	8.96	33.79	242	.090/030	Макаронник с маслом сливочным	11-77
0.14	0	33.81	130	.130	Кисель из повидла	5-45
7	9	68	372			17-22

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав. производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета ТА

Количество детей

Платников _____

На дотации _____

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет. сада

/Привалова Н.К./

28 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

4.77	4.09	16.53	123	.020/.030	Бутерброд с сыром.	4=
5.32	7.17	17.83	158	.130	Каша жидкая молочная овсяная	10-40
3.77	3.93	25.95	153	.150	Какао с молоком.	9-33
14	15	60	434			23-73

Завтрак 2

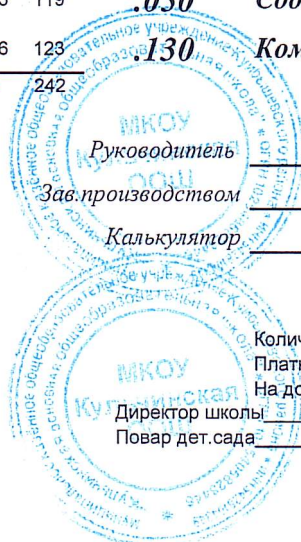
0.36	0	33.16	128	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	33	128			3-03

Обед

3.4	7.78	3.3	97	.030	Салат из моркови	2-31
3.96	6.68	10.42	117	.150	Щи из капусты с картофелем	4-27
4.26	3.91	28.47	168	.090	Макароны отварные	6-78
8.91	7.52	6.23	129	.050	Биточки из говядины	32-66
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0.41	0	19.59	80	.150	Компот из смеси сухофруктов	2-74
13.88	39.05	61.84	661	.020	Соус красный (основной)	1-44
37	67	144	1337			51-33

Полдник

4.61	1.71	20.75	119	.050	Сдоба обыкновенная	3-04
1.04	0	30.96	123	.130	Компот из кураги	3-42
6	2	52	242			6-46



Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Денисенко Светлана Павловна

Привалова Надежда Константиновна

Гета ТА

Количество детей

Платников _____

На дотации _____

Директор школы

Повар дет.сада

/Денисенко С.П./

/Привалова Н.К./

29 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.030	Бутерброд с маслом сливочным	4-88
2.85	2.78	15.09	90	.150	Кофейный напиток с молоком	7-95
12.26	3.43	22.41	169	.090/.020	Пудинг из творога (запечен.) с повидлом	37-29
17	15	49	392			50-12

Завтрак 2

0	0	13.47	51	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	0	13	51			2-65

Обед

0.71	2.57	5.01	44	.030	Салат "Витаминка"	2-93
10.2	10.47	12.64	185	.150	Свекольник..	5-07
2.05	4.75	10.45	103	.090	Картофельное пюре	10-23
19.92	14.12	7.09	233	.050	Рыба, тушеная в томате с овощами	16-90
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0.16	0.16	27.87	109	.150	Компот из яблок	7-49
35	34	78	759			43-75

Полдник

3.54	2.4	32.66	166	.050	Булочка " Российская"	4-96
0.2	0.05	15.01	57	.130	Чай с сахаром	0-85
4	2	48	223			5-81

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Денисенко Светлана Павловна

Привалова Надежда Константиновна

Гета_ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы

Повар дет.сада

/Денисенко С.П./

/Привалова Н.К./

30 Сентября 2026 г.

Меню ясли- 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.66	0.74	17.9	84	.020/.030	Бутерброд с повидлом.	1-73
101.6	100.2	5.71	1330	.090	Омлет натуральный	21-24
4	3					
0.2	0.07	6.36	24	.150	Чай с молоком и сахаром	3-42
103	101	30	1438			26-39

Завтрак 2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68

Обед

0.5	4.4	3.4	56	.030	Винегрет с растительным маслом	4-74
2.04	3.01	15.1	97	.150	Суп картофельный с макаронными изд.	4-66
25.72	30.56	52.25	591	.140	Плов с курицей	34-41
2.16	2	14.63	85	.020	Хлеб.	1-13
0.32	0	26.06	9	.150	Компот из изюма	3-51
31	40	111	838			48-45

Полдник

10.06	15.56	52.39	392	.090/.010	Оладьи с повидлом.	10-16
0.14	0	33.81	130	.130	Кисель из повидла	5-45
10	16	86	522			15-61



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав. производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета ТА

Количество детей

Платников _____

На дотации _____

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет.сада

/Привалова Н.К./

01 Сентября 2026 г.

Меню сад - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.003	Бутерброд с маслом сливочным	4-88
2.85	2.78	15.09	90	.180	Кофейный напиток с молоком	9-54
12.26	3.43	22.41	169	.090/.003	Пудинг из творога (запечен.) с повидлом	37-49
17	15	49	392			51-91

Завтрак 2

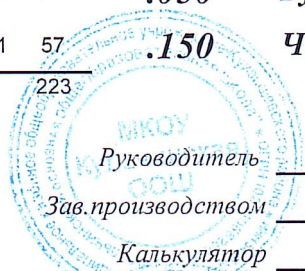
0	0	13.47	51	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	0	13	51			2-65

Обед

0.71	2.57	5.01	44	.050	Салат "Витаминка"	4-88
10.2	10.47	12.64	185	.180	Свекольник..	6-09
2.05	4.75	10.45	103	.100	Картофельное пюре	11-36
19.92	14.12	7.09	233	.050	Рыба, тушеная в томате с овощами	16-90
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.16	0.16	27.87	109	.180	Компот из яблок	8-99
35	34	78	759			49-92

Полдник

3.54	2.4	32.66	166	.050	Булочка " Российская"	4-96
0.2	0.05	15.01	57	.150	Чай с сахаром	0-98
4	2	48	223			5-94



Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Денисенко Светлана Павловна

Привалова Надежда Константиновна

Гета ТА



Количество детей

Платников _____

На дотации

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет.сада

/Привалова Н.К./

02 Сентября 2026 г.

Меню сад - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.62	0.76	11.02	56	.020/3/3	Бутерброд с повидлом и маслом слив.	5-48
101.6	100.2	5.71	1330	.090	Омлет натуральный	21-24
4	3			.180	Чай с молоком и сахаром	4-10
0.2	0.07	6.36	24			30-82
103	101	23	1410			

Завтрак 2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68

Обед

0.5	4.4	3.4	56	.050	Винегрет с растительным маслом	7-89
2.04	3.01	15.1	97	.180	Суп картофельный с макаронными изд.	5-60
25.72	30.56	52.25	591	.180	Плов с курицей	44-24
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.32	0	26.06	9	.180	Компот из изюма	4-21
31	40	111	838			63-64

Полдник

10.06	15.56	52.39	392	.090/.010	Оладьи с повидлом.	10-16
0.14	0	33.81	130	.150	Кисель из повидла	6-29
10	16	86	522			16-45

Руководитель Денисенко Светлана Павловна
 Зав. производством Привалова Надежда Константиновна
 Калькулятор Гета ТА

Количество детей

Платников _____

На дотации _____

Директор школы Денисенко С.П./Повар дет.сада Привалова Н.К./

03 Сентября 2026 г.

Меню сад - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

4.79	8.21	16.57	160	.020/3/3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным.	7-75
4.35	4.35	24.75	156	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	11-69
3.77	3.93	25.95	153	.180	Какао с молоком.	11-19
13	16	67	469			30-63

Завтрак 2

0.27	0	13.06	53	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-23
0	0	13	53			1-23

Обед

1.73	10.27	9.37	137	.050	Салат картоф. с зел.горошком	6-26
0.9	1.86	7.4	50	.180	Борщ с капустой.св. и картофелем	5-95
5.64	9.74	27.59	222	.100	Каша гречневая рассыпчатая	8-55
8.91	7.51	6.22	129	.050	Тефтели из говядины.	32-66
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
1.04	0	30.96	123	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
21	32	97	760			60-38

Полдник

3.44	6.54	27.96	186	.050	Булочка Домашняя	3-96
0	6.57	0.27	27	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-62
3	13	28	213			10-58

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав.производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета ТА

Количество детей

Платников _____

На дотации

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет.сада

/Привалова Н.К./

04 Сентября 2026 г.

Меню сад - 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.050	Бутерброд с маслом сливочным	7-38
6.78	9.77	30.76	240	.150	Каша жидкая молочная пшениная	16-81
0.2	0.05	15.01	57	.180	Чай с сахаром	1-18
9	19	57	430			25-37

Завтрак 2

0.13	0	15.79	61	.100	Напиток из ягоды с/м	7-13
0	0	16	61			7-13

Обед

1.57	9.97	9.73	133	.050	Салат из свеклы с чесноком	3-43
4.3	2.21	15.74	102	.180	Суп картофельный с горохом.	4-15
2.05	4.75	10.45	103	.100	Картофельное пюре	11-36
8.62	7.82	137	137	.050	Голубцы ленивые	22-05
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.05	0.05	2.42	11	.180	Напиток яблочный	6-62
13.88	39.05	61.84	661	.020	Соус красный (основной)	1-44
33	66	252	1232			50-75

Полдник

6.06	6.62	43.62	252	.050	Булочка "Ванильная"	3-86
0	0	13.47	51	.150	Напиток из шиповника	3-98
6	7	57	303			7-84

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Денисенко Светлана Павловна

Привалова Надежда Константиновна

Гета ТА

Количество детей

Платников _____

На дотации _____

Директор школы /Денисенко С.П./

Повар дет.сада /Привалова Н.К./

07 Сентября 2026 г.

Меню сад - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

1.66	0.74	17.9	84	.020/.010	Бутерброд с повидлом.	3-10
5.32	7.17	17.83	158	.150	Каша вязкая молочная ячневая	16-74
1.9	1.85	10.09	60	.180	Кофейный напиток с молоком	9-54
9	10	46	302			29-38

Завтрак 2

0.36	0	33.16	128	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	33	128			3-03

Обед

0.48	1.81	22	22	.050	Салат из яиц по - чешски	7-52
1.91	2.78	13.57	89	.180	Суп картофельный с крупой гречневой	4-44
2.81	3.63	19.98	126	.100	Каша перловая рассыпчатая	7-76
7.17	6.22	3.85	101	.050	Шницель из говядины	32-66
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.41	0	19.59	80	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.23	1.47	1.76	21	.020	Соус молочный с морковью	1-14
15	18	95	524			58-51

Полдник

3.09	0.33	20.67	100	.050	Булочка школьная	4-33
0.27	0	6.03	24	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-20
3	0	27	124			6-53

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна
 Зав.производством _____ Привалова Надежда Константиновна
 Калькулятор _____ Гета ТА

Количество детей _____
 Платников _____
 На дотации _____
 Директор школы _____ /Денисенко С.П./
 Повар дет.сада _____ /Привалова Н.К./

08 Сентября 2026 г.

Меню сад - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

4.79	8.21	16.57	160	.020/3/3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным.	7-75
0.2	0.07	6.36	24	.180	Чай с молоком и сахаром	4-10
12.26	3.43	22.41	169	.090/.030	Пудинг из творога (запечен.) с повидлом	37-49
17	12	45	353			49-34

Завтрак 2

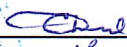
0	0	13.47	51	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	0	13	51			2-65

Обед

0.82	5.03	4.82	67	.050	Салат из капусты с морковью и маслом	4-33
10.2	10.47	12.64	185	.180	Свекольник..	6-09
4.26	3.91	28.47	168	.100	Макароны отварные	7-53
11.78	17.91	5.14	228	.050	Курица тушеная с морковью	14-30
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.13	0	15.79	61	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
29	39	81	794			46-78

Полдник

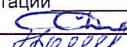
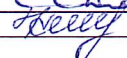
4.61	1.71	20.75	119	.050	Сдоба обыкновенная	3-04
0.32	0	26.06	9	.130	Компот из изюма	3-04
5	2	47	128			6-08

Руководитель  Денисенко Светлана Павловна
 Зав.производством  Привалова Надежда Константиновна
 Калькулятор  Гета ТА

Количество детей

Платников _____

На дотации

Директор школы  /Денисенко С.П./
 Повар дет.сада  /Привалова Н.К./

09 Сентября 2026 г.

Меню сад - 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.050	Бутерброд с маслом сливочным	7-38
101.6	100.2	5.71	1330	.090	Омлет натуральный	21-24
4	3					
3.77	3.93	25.95	153	.180	Какао с молоком.	11-19
107	113	43	1616			39-81

Завтрак 2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68

Обед

0.43	2.61	10.19	64	.050	Салат "Сказка"	7-12
3.12	6.39	16.19	153	.180	Суп картофельный с клецками	4-57
1.96	4.35	10.56	90	.100	Рагу из овощей	4-80
1.05	0.48	7.16	38	.050	Котлеты из говядины	32-66
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
1.04	0	30.96	123	.180	Компот из кураги	4-73
10	16	90	553			55-58

Полдник

6.06	6.62	43.62	252	.050	Булочка "Ванильная"	3-86
0.2	0.05	15.01	57	.150	Чай с сахаром	0-98
6	7	59	309			4-84

Руководитель Денисенко Светлана Павловна
 Зав. производством Привалова Надежда Константиновна
 Калькулятор Гета ТА

МКОУ
 Кульчинская
 ООШ

Количество детей _____
 Платников _____
 На дотации _____
 Директор школы Денисенко С.П./
 Повар дет. сада Привалова Н.К./

10 Сентября 2026 г.

Меню сад - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

4.79	8.21	16.57	160	.020/3/3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным.	7-75
4.35	4.35	24.75	156	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	11-69
3.42	2.61	10.17	77	.180	Кофейный напиток с молоком.	9-54
13	15	51	393			28-98

Завтрак 2

0.41	0	19.59	80	.100	Компот из смеси сухофруктов	1-83
0	0	20	80			1-83

Обед

0.83	6.08	4.04	75	.050	Винегрет овощной	5-67
4.3	2.21	15.74	102	.180	Суп картофельный с горохом.	4-15
24.13	85.16	221.87	1776	.100	Рис отварной	8-38
0.32	6.5	2.02	67	.050	Рыба припущенная в молоке	15-54
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.18	0	10.99	43	.180	Компот из изюма.	4-21
32	102	269	2148			39-65

Полдник

8.37	14.47	36.39	310	.130/040	Блинчики с маслом сливочным	16-34
0.16	0.16	27.87	109	.150	Компот из яблок	7-49
9	15	64	419			23-83

Руководитель Денисенко Светлана Павловна
 Зав. производством Привалова Надежда Константиновна
 Калькулятор Гета ТА

Количество детей _____
 Платников _____
 На дотации _____
 Директор школы Денисенко С.П./
 Повар дет.сада Привалова Н.К./

11 Сентября 2026 г.

Меню сад - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	0.74	17.9	84	.020/.030	Бутерброд с повидлом.	1-73
4.43	5.66	20.04	148	.150	Каша жидкая молочная манная	11-37
0.2	0.07	6.36	24	.180	Чай с молоком и сахаром	4-10
6	6	44	256			17-20

Завтрак 2

0.13	0	15.79	61	.100	Напиток из ягоды с/м	7-13
0	0	16	61			7-13

Обед

0.53	2.59	4.2	42	.050	Салат "Популярный"	5-53
1.37	3.23	10.16	77	.180	Рассольник ленинградский.	8-59
11.51	4.23	9.07	118	.150/.050	Картофель тушеный с курицей	50-87
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0	0	13.47	51	.180	Напиток из шиповника	4-77
16	12	52	373			71-46

Полдник

6.64	8.96	33.79	242	.090/.002	Макарунник с маслом сливочным	10-52
0.14	0	33.81	130	.150	Кисель из повидла	6-29
7	9	68	372			16-81

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна
 Зав.производством _____ Привалова Надежда Константиновна
 Калькулятор _____ Гета ТА



Количество детей _____

Платников _____

На дотации _____

Директор школы _____ /Денисенко С.П./
 Повар дет.сада _____ /Привалова Н.К./

14 Сентября 2026 г.

Меню сад - 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

4.79	8.21	16.57	160	.020/5/5	Бутерброд с сыром и маслом сливочным.	12-16
5.32	7.17	17.83	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12=
3.77	3.93	25.95	153	.180	Какао с молоком.	11-19
14	19	60	471			35-35

Завтрак 2

0.36	0	33.16	128	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	33	128			3-03

Обед

3.4	7.78	3.3	97	.050	Салат из моркови	3-85
3.96	6.68	10.42	117	.180	Щи из капусты с картофелем	5-12
4.26	3.91	28.47	168	.100	Макароны отварные	7-53
8.91	7.52	6.23	129	.050	Биточки из говядины	32-66
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.41	0	19.59	80	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
13.88	39.05	61.84	661	.020	Соус красный (основной)	1-44
37	67	144	1337			55-59

Полдник

4.61	1.71	20.75	119	.050	Сдоба обыкновенная	3-04
1.04	0	30.96	123	.150	Компот из кураги	3-94
6	2	52	242			6-98

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав.производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета ТА

Количество детей

Платников _____

На дотации _____

Директор школы /Денисенко С.П./

Повар дет.сада /Привалова Н.К./

15 Сентября 2026 г.

Меню сад - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.003	Бутерброд с маслом сливочным	4-88
2.85	2.78	15.09	90	.180	Кофейный напиток с молоком	9-54
12.26	3.43	22.41	169	.090/.003	Пудинг из творога (запечен.) с повидлом	37-49
17	15	49	392			51-91

Завтрак 2

0	0	13.47	51	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	0	13	51			2-65

Обед

0.71	2.57	5.01	44	.050	Салат "Витаминка"	4-88
10.2	10.47	12.64	185	.180	Свекольник..	6-09
2.05	4.75	10.45	103	.100	Картофельное пюре	11-36
19.92	14.12	7.09	233	.050	Рыба, тушеная в томате с овощами	16-90
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.16	0.16	27.87	109	.180	Компот из яблок	8-99
35	34	78	759			49-92

Полдник

3.54	2.4	32.66	166	.050	Булочка " Российская"	4-96
0.2	0.05	15.01	57	.150	Чай с сахаром	0-98
4	2	48	223			5-94

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав.производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет.сада

/Привалова Н.К./

16 Сентября 2026 г.

Меню сад - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.62	0.76	11.02	56	.020/3/3	Бутерброд с повидлом и маслом слив.	5-48
101.6	100.2	5.71	1330	.090	Омлет натуральный	21-24
4	3					
0.2	0.07	6.36	24	.180	Чай с молоком и сахаром	4-10
103	101	23	1410			30-82

Завтрак 2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68

Обед

0.5	4.4	3.4	56	.050	Винегрет с растительным маслом	7-89
2.04	3.01	15.1	97	.180	Суп картофельный с макаронными изд.	5-60
25.72	30.56	52.25	591	.180	Плов с курицей	44-24
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.32	0	26.06	9	.180	Компот из изюма	4-21
31	40	111	838			63-64

Полдник

10.06	15.56	52.39	392	.090/.010	Оладьи с повидлом.	10-16
0.14	0	33.81	130	.150	Кисель из повидла	6-29
10	16	86	522			16-45

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав. производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет.сада

/Привалова Н.К./

17 Сентября 2026 г.

Меню сад - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

4.79	8.21	16.57	160	.020/3/3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным.	7-75
4.35	4.35	24.75	156	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	11-69
3.77	3.93	25.95	153	.180	Какао с молоком.	11-19
13	16	67	469			30-63

Завтрак 2

0.27	0	13.06	53	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-23
0	0	13	53			1-23

Обед

1.73	10.27	9.37	137	.050	Салат картоф. с зел.горошком	6-26
0.9	1.86	7.4	50	.180	Борщ с капустой.св. и картофелем	5-95
5.64	9.74	27.59	222	.100	Каша гречневая рассыпчатая	8-55
8.91	7.51	6.22	129	.050	Тефтели из говядины.	32-66
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
1.04	0	30.96	123	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
21	32	97	760			60-38

Полдник

3.44	6.54	27.96	186	.050	Булочка Домашняя	3-96
0	6.57	0.27	27	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-62
3	13	28	213			10-58

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав.производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет.сада

/Привалова Н.К./

21 Сентября 2026 г.

Меню сад - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.66	0.74	17.9	84	.020/.010	Бутерброд с повидлом.	3-10
5.32	7.17	17.83	158	.150	Каша вязкая молочная ячневая	16-74
1.9	1.85	10.09	60	.180	Кофейный напиток с молоком	9-54
9	10	46	302			29-38

Завтрак 2

0.36	0	33.16	128	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	33	128			3-03

Обед

0.48	1.81	22	22	.050	Салат из яиц по - чешски	7-52
1.91	2.78	13.57	89	.180	Суп картофельный с крупой гречневой	4-44
2.81	3.63	19.98	126	.100	Каша перловая рассыпчатая	7-76
7.17	6.22	3.85	101	.050	Шницель из говядины	32-66
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.41	0	19.59	80	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.23	1.47	1.76	21	.020	Соус молочный с морковью	1-14
15	18	95	524			58-51

Полдник

3.09	0.33	20.67	100	.050	Булочка школьная	4-33
0.27	0	6.03	24	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-38
3	0	27	124			6-71

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав. производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета_ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы

Денисенко С.П./

Повар дет.сада

Привалова Н.К./

22 Сентября 2026 г.

Меню сад - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

4.79	8.21	16.57	160	.020/3/3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным.	7-75
0.2	0.07	6.36	24	.180	Чай с молоком и сахаром	4-10
12.26	3.43	22.41	169	.090/.030	Пудинг из творога (запечен.) с повидлом	37-49
17	12	45	353			49-34

Завтрак 2

0	0	13.47	51	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	0	13	51			2-65

Обед

0.82	5.03	4.82	67	.050	Салат из капусты с морковью и маслом	4-33
10.2	10.47	12.64	185	.180	Свекольник..	6-09
4.26	3.91	28.47	168	.100	Макароны отварные	7-53
11.78	17.91	5.14	228	.050	Курица тушеная с морковью	14-30
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.13	0	15.79	61	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
29	39	81	794			46-78

Полдник

4.61	1.71	20.75	119	.050	Сдоба обыкновенная	3-04
0.32	0	26.06	9	.130	Компот из изюма	3-04
5	2	47	128			6-08

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав.производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет.сада

/Привалова Н.К./

23 Сентября 2026 г.

Меню сад - 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.050	Бутерброд с маслом сливочным	7-38
101.6	100.2	5.71	1330	.090	Омлет натуральный	21-24
4	3					
3.77	3.93	25.95	153	.180	Какао с молоком.	11-19
107	113	43	1616			39-81

Завтрак 2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68

Обед

0.43	2.61	10.19	64	.050	Салат "Сказка"	7-12
3.12	6.39	16.19	153	.180	Суп картофельный с клецками	4-57
1.96	4.35	10.56	90	.100	Рагу из овощей	4-80
1.05	0.48	7.16	38	.050	Котлеты из говядины	32-66
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
1.04	0	30.96	123	.180	Компот из кураги	4-73
10	16	90	553			55-58

Полдник

6.06	6.62	43.62	252	.050	Булочка "Ванильная"	3-86
0.2	0.05	15.01	57	.150	Чай с сахаром	0-98
6	7	59	309			4-84

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав. производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет.сада

/Привалова Н.К./

24 Сентября 2026 г.

Меню сад - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

4.79	8.21	16.57	160	.020/3/3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным.	7-75
4.35	4.35	24.75	156	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	11-69
3.42	2.61	10.17	77	.180	Кофейный напиток с молоком.	9-54
13	15	51	393			28-98

Завтрак 2

0.41	0	19.59	80	.100	Компот из смеси сухофруктов	1-83
0	0	20	80			1-83

Обед

0.83	6.08	4.04	75	.050	Винегрет овощной	5-67
4.3	2.21	15.74	102	.180	Суп картофельный с горохом.	4-15
24.13	85.16	221.8 7	1776	.100	Рис отварной	8-38
0.32	6.5	2.02	67	.050	Рыба припущенная в молоке	15-54
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.18	0	10.99	43	.180	Компот из изюма.	4-21
32	102	269	2148			39-65

Полдник

8.37	14.47	36.39	310	.130/.040	Блинчики с маслом сливочным	16-34
0.16	0.16	27.87	109	.150	Компот из яблок	7-49
9	15	64	419			23-83

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав. производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы

Денисенко С.П./

Повар дет.сада

Привалова Н.К./

25 Сентября 2026 г.

Меню сад - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

1.66	0.74	17.9	84	.020/.030	Бутерброд с повидлом.	1-73
4.43	5.66	20.04	148	.150	Каша жидкая молочная манная	11-37
0.2	0.07	6.36	24	.180	Чай с молоком и сахаром	4-10
6	6	44	256			17-20

Завтрак 2

0.13	0	15.79	61	.100	Напиток из ягоды с/м	7-13
0	0	16	61			7-13

Обед

0.53	2.59	4.2	42	.050	Салат "Популярный"	5-53
1.37	3.23	10.16	77	.180	Рассольник ленинградский.	8-59
11.51	4.23	9.07	118	.150/.050	Картофель тушеный с курицей	50-87
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0	0	13.47	51	.180	Напиток из шиповника	4-77
16	12	52	373			71-46

Полдник

6.64	8.96	33.79	242	.090/.002	Макаронник с маслом сливочным	10-52
0.14	0	33.81	130	.150	Кисель из повидла	6-29
7	9	68	372			16-81

Руководитель Денисенко Светлана Павловна
 Зав.производством Привалова Надежда Константиновна
 Калькулятор Гета ТА

Количество детей _____
 Платников _____
 На дотации _____
 Директор школы Денисенко С.П./
 Повар дет.сада Привалова Н.К./

28 Сентября 2026 г.

Меню сад - 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

4.79	8.21	16.57	160	.020/5/5	Бутерброд с сыром и маслом сливочным.	12-16
5.32	7.17	17.83	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12=
3.77	3.93	25.95	153	.180	Какао с молоком.	11-19
14	19	60	471			35-35

Завтрак 2

0.36	0	33.16	128	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	33	128			3-03

Обед

3.4	7.78	3.3	97	.050	Салат из моркови	3-85
3.96	6.68	10.42	117	.180	Щи из капусты с картофелем	5-12
4.26	3.91	28.47	168	.100	Макароны отварные	7-53
8.91	7.52	6.23	129	.050	Биточки из говядины	32-66
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.41	0	19.59	80	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
13.88	39.05	61.84	661	.020	Соус красный (основной)	1-44
37	67	144	1337			55-59

Полдник

4.61	1.71	20.75	119	.050	Сдоба обыкновенная	3-04
1.04	0	30.96	123	.150	Компот из кураги	3-94
6	2	52	242			6-98

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав. производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет. сада

/Привалова Н.К./

29 Сентября 2026 г.

Меню сад - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.003	Бутерброд с маслом сливочным	4-88
2.85	2.78	15.09	90	.180	Кофейный напиток с молоком	9-54
12.26	3.43	22.41	169	.090/.003	Пудинг из творога (запечен.) с повидлом	37-49
17	15	49	392			51-91

Завтрак 2

0	0	13.47	51	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	0	13	51			2-65

Обед

0.71	2.57	5.01	44	.050	Салат "Витаминка"	4-88
10.2	10.47	12.64	185	.180	Свекольник..	6-09
2.05	4.75	10.45	103	.100	Картофельное пюре	11-36
19.92	14.12	7.09	233	.050	Рыба, тушеная в томате с овощами	16-90
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.16	0.16	27.87	109	.180	Компот из яблок	8-99
35	34	78	759			49-92

Полдник

3.54	2.4	32.66	166	.050	Булочка " Российская"	4-96
0.2	0.05	15.01	57	.150	Чай с сахаром	0-98
4	2	48	223			5-94

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Зав.производством

Привалова Надежда Константиновна

Калькулятор

Гета ТА

Количество детей

Платников

На дотации

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар дет.сада

/Привалова Н.К./

30 Сентября 2026 г.

Меню сад - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.62	0.76	11.02	56	.020/3/3	Бутерброд с повидлом и маслом слив.	5-48
101.6	100.2	5.71	1330	.090	Омлет натуральный	21-24
4	3					
0.2	0.07	6.36	24	.180	Чай с молоком и сахаром	4-10
103	101	23	1410			30-82

Завтрак 2

0.05	0.05	2.42	11	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	2	11			3-68

Обед

0.5	4.4	3.4	56	.050	Винегрет с растительным маслом	7-89
2.04	3.01	15.1	97	.180	Суп картофельный с макаронными изд.	5-60
25.72	30.56	52.25	591	.180	Плов с курицей	44-24
2.16	2	14.63	85	.030	Хлеб.	1-70
0.32	0	26.06	9	.180	Компот из изюма	4-21
31	40	111	838			63-64

Полдник

10.06	15.56	52.39	392	.090/.010	Оладьи с повидлом.	10-16
0.14	0	33.81	130	.150	Кисель из повидла	6-29
10	16	86	522			16-45

Руководитель Светлана Денисенко Светлана Павловна
 Зав.производством Привалова Привалова Надежда Константиновна
 Калькулятор Гета Гета ТА

Количество детей _____
 Платников _____
 На дотации _____
 Директор школы Денисенко С.П. /Денисенко С.П./
 Повар дет.сада Привалова Н.К. /Привалова Н.К./

Льготное питание ОВЗ 1 ступень - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.57	9.44	23.56	189	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
12.35	13.36	5.25	270	.200	Омлет натуральный	47-19
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
17	24	38	509			69-06

Обед

0.6	5.28	4.08	67	.060	Винегрет с растительным маслом	9-47
2.52	2.16	6.12	102	.200/20	Суп картофельный с мак. изделиями	35-04
20.89	19.02	45	446	.250	Плов с курицей	61-45
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
31	33	120	971			116-51

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

Льготное питание ОВЗ 1 ступень - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.86	12.39	16.62	199	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным.	24-88
5.84	7.27	33.27	220	.200	Каша жидкая молочная кукурузная	15-58
0.04	0.05	20.03	77	.200	Какао с молоком	12-43
11	20	70	496			52-89

Обед

1.43	7.45	6.52	91	.060	Салат картофельный с зелёным горошком	7-51
1.68	4.24	9.68	89	.200/25	Борщ с капустой и картофелем	42-64
8.3	6.3	36	233	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-82
12.03	12.5	10.39	214	.090	Тефтели из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
3.09	0.33	20.67	100	.060	Булочка школьная	5-20
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	115	887			133-91



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

Льготное питание ОБЗ 1ступень- 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
6.78	9.77	30.76	240	.200	Каша жидкая молочная пшеница	22-41
0.19	0	6.39	24	.200	Чай с сахаром	1-26
0.45	0	12.9	60	.180	Яблоки	33-13
9	19	61	457			72-14

Обед

0.94	5.99	5.85	80	.060	Салат из свеклы с чесноком	4-12
5.52	2.8	14.92	111	.200/20	Суп картофельный с горохом	33-43
3.22	5.17	19.8	139	.150	Картофельное пюре	17-05
7.78	7.06	6.86	122	.090	Голубцы ленивые	39-68
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
4.21	9.24	34.21	239	.060	Булочка дорожная	14-44
0.07	0	23.49	91	.180	Напиток яблочный	6-62
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
25	32	123	882			118-48

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

Льготное питание ОВЗ 1ступень - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.49	1.11	26.85	126	.050/.010	Бутерброд с повидлом.	4-81
4.43	5.66	20.04	148	.200	Каша молочная жидкая манная	15-16
1.9	1.85	10.09	60	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0.38	0	6.83	28	1шт	Пюре фруктовое	35=
9	9	64	362			65-57

Обед

1.91	2.78	13.57	89	.200/20	Суп картофельный с крупой гречневой	33-75
2.86	3.65	10.2	94	.060	Салат из яиц по - чешски	9-02
13.31	11.25	9.35	193	.090	Шницель из говядины	58-78
4.69	6.74	33.28	216	.150	Каша перловая рассыпчатая	11-65
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
31	33	137	988			123-97

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

08 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.57	9.44	23.56	189	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
13.17	18.07	31.2	338	.200/010	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом	83-95
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
17	29	63	577			105-82

Обед

3.86	1.6	6.15	102	.060	Салат из капусты с морковью и маслом	5-20
1.6	0.9	10.42	54	.200/010	Свекольник	21-17
5.33	4.17	35.6	223	.150	Макароны отварные.	11-30
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
4.68	4.99	39.19	221	.060	Булочка Домашняя	4-75
10.6	13.12	4.63	205	.120	Курица тушеная с морковью	34-31
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
29	26	135	979			91-26

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

09 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОБЗ 1ступень- 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
12.35	13.36	5.25	270	.200	Омлет натуральный	47-19
0.04	0.05	20.03	77	.200	Какао с молоком	12-43
0.38	0	6.83	28	.1шт	Пюре фруктовое	35=
14	22	43	508			109-96

Обед

0.39	3.02	10.96	71	.060	Салат "Сказка"	8-55
2.88	4.19	17.6	119	.200	Суп картофельный с клецками	5-07
2.41	6.5	32.2	187	.150	Рагу из овощей	7-19
13.31	11.25	9.35	193	.090	Котлеты из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
3.09	0.33	20.67	100	.060	Булочка школьная	5-20
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
25	27	121	816			91-22

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

10 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.49	1.11	26.85	126	.050/.010	Бутерброд с повидлом.	4-81
5.84	7.27	33.27	220	.200	Каша жидкая молочная кукурузная	15-58
1.9	1.85	10.09	60	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0.45	0	12.9	60	.180	Яблоки	33-13
11	10	83	466			64-12

Обед

0.88	6.06	4.84	78	.060	Винегрет овощной	6-80
5.52	2.8	14.92	111	.200/020	Суп картофельный с горохом	33-43
3.52	4.8	35.02	197	.150	Рис отварной	12-59
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
4.61	1.71	20.75	119	.060	Сдоба обыкновенная	3-64
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
1.1	5.1	18.6	124	1шт	Кондитерское изделие	33=
31	31	127	927			126-45

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

11 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОБЗ 1ступень - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.57	9.44	23.56	189	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
7.92	12.13	37.06	288	.200	Каша вязкая молочная ячневая	22-32
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
1.1	5.1	18.6	124	1шт	Кондитерское изделие	22=
13	28	88	651			66-19

Обед

1.28	9.89	41	125	.060	Салат "Популярный"	6-64
1.92	5.12	13.22	106	.200/25	Рассольник ленинградский	45-57
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
31	30	136	920			124-36

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Денисенко Светлана Павловна

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

14 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень - 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

7.12	15.24	16.61	234	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	24-88
5.32	7.17	17.83	158	.200	Каша жидкая молочная овсяная	15-99
0.04	0.05	20.03	77	.200	Какао с молоком	12-43
0.38	0	6.83	28	1шт	Пюре фруктовое	35=
13	22	61	497			88-30

Обед

0.68	3.04	13.5	79	.060	Салат из моркови	4-62
0.85	3.01	6.14	55	.200/10	Щи из капусты с картофелем	20-10
5.33	6.17	35.6	223	.150	Макароны отварные	11-30
13.31	11.25	9.35	193	.090	Биточки из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
4.61	1.71	20.75	119	.060	Сдоба обыкновенная	3-64
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
28	27	121	842			104-87

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

15 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
1.9	1.85	10.09	60	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
13.17	18.07	31.2	338	.200/.010	Пудинг из творога (запеченный)с повидлом	83-95
17	29	52	531			109-89

Обед

5.2	13.04	42.6	330	.060	Салат "Витаминка"	5-85
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
3.22	5.17	19.8	139	.150	Картофельное пюре	17-05
13.7	7.4	6.3	147	.120	Рыба тушеная в томате с овощами	40-55
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
4.21	9.24	34.21	239	.060	Булочка дорожная	14-44
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
30	37	146	1061			95-34

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Гета Татьяна. Андреевна

Повар _____ Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____ /Денисенко С.П./

Повар _____ /Кочетова М.А./

16 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.57	9.44	23.56	189	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
12.35	13.36	5.25	270	.200	Омлет натуральный	47-19
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
17	24	38	509			69-06

Обед

0.6	5.28	4.08	67	.060	Винегрет с растительным маслом	9-47
2.52	2.16	6.12	102	.200/20	Суп картофельный с мак. изделиями	35-04
20.89	19.02	45	446	.250	Плов с курицей	61-45
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
31	33	120	971			116-51

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____

Повар _____

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

17 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.86	12.39	16.62	199	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным.	24-88
5.84	7.27	33.27	220	.200	Каша жидкая молочная кукурузная	15-58
0.04	0.05	20.03	77	.200	Какао с молоком	12-43
11	20	70	496			52-89

Обед

1.43	7.45	6.52	91	.060	Салат картофельный с зелёным горошком	7-51
1.68	4.24	9.68	89	.200/25	Борщ с капустой и картофелем	42-64
8.3	6.3	36	233	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-82
12.03	12.5	10.39	214	.090	Тефтели из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
3.09	0.33	20.67	100	.060	Булочка школьная	5-20
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
30	33	115	887			133-91

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

21 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.49	1.11	26.85	126	.050/.010	Бутерброд с повидлом.	4-81
4.43	5.66	20.04	148	.200	Каша молочная жидкая манная	15-16
1.9	1.85	10.09	60	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0.38	0	6.83	28	1шт	Пюре фруктовое	35=
9	9	64	362			65-57

Обед

1.91	2.78	13.57	89	.200/20	Суп картофельный с крупой гречневой	33-75
2.86	3.65	10.2	94	.060	Салат из яиц по - чешски	9-02
13.31	11.25	9.35	193	.090	Шницель из говядины	58-78
4.69	6.74	33.28	216	.150	Каша перловая рассыпчатая	11-65
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
31	33	137	988			123-97

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

22 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.57	9.44	23.56	189	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
13.17	18.07	31.2	338	.200/010	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом	83-95
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
17	29	63	577			105-82

Обед

3.86	1.6	6.15	102	.060	Салат из капусты с морковью и маслом	5-20
1.6	0.9	10.42	54	.200/010	Свекольник	21-17
5.33	4.17	35.6	223	.150	Макароны отварные.	11-30
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
4.68	4.99	39.19	221	.060	Булочка Домашняя	4-75
10.6	13.12	4.63	205	.120	Курица тушеная с морковью	34-31
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
29	26	135	979			91-26

Руководитель



Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер



Гета Татьяна. Андреевна

Повар



Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы



/Денисенко С.П./

Повар



/Кочетова М.А./

23 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень- 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.66	8.99	11.1	133	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
12.35	13.36	5.25	270	.200	Омлет натуральный	47-19
0.04	0.05	20.03	77	.200	Какао с молоком	12-43
0.38	0	6.83	28	.1шт	Пюре фруктовое	35=
14	22	43	508			109-96

Обед						
0.39	3.02	10.96	71	.060	Салат "Сказка"	8-55
2.88	4.19	17.6	119	.200	Суп картофельный с клецками	5-07
2.41	6.5	32.2	187	.150	Рагу из овощей	7-19
13.31	11.25	9.35	193	.090	Котлеты из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
3.09	0.33	20.67	100	.060	Булочка школьная	5-20
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
25	27	121	816			91-22

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____

Повар _____

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

24 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.49	1.11	26.85	126	.050/010	Бутерброд с повидлом.	4-81
5.84	7.27	33.27	220	.200	Каша жидкая молочная кукурузная	15-58
1.9	1.85	10.09	60	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
0.45	0	12.9	60	.180	Яблоки	33-13
11	10	83	466			64-12

Обед

0.88	6.06	4.84	78	.060	Винегрет овощной	6-80
5.52	2.8	14.92	111	.200/020	Суп картофельный с горохом	33-43
3.52	4.8	35.02	197	.150	Рис отварной	12-59
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
4.61	1.71	20.75	119	.060	Сдоба обыкновенная	3-64
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
1.1	5.1	18.6	124	1шт	Кондитерское изделие	33=
31	31	127	927			126-45

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

Льготное питание ОВЗ 1 ступень - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.57	9.44	23.56	189	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
7.92	12.13	37.06	288	.200	Каши вязкая молочная ячневая	22-32
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
1.1	5.1	18.6	124	1шт	Кондитерское изделие	22=
13	28	88	651			66-19

Обед

1.28	9.89	41	125	.060	Салат "Популярный"	6-64
1.92	5.12	13.22	106	.200/25	Рассольник ленинградский	45-57
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
31	30	136	920			124-36

Руководитель



Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар




Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар



/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

28 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень - 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

7.12	15.24	16.61	234	.050/10/10	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	24-88
5.32	7.17	17.83	158	.200	Каша жидкая молочная овсяная	15-99
0.04	0.05	20.03	77	.200	Какао с молоком	12-43
0.38	0	6.83	28	1шт	Пюре фруктовое	35=
13	22	61	497			88-30

Обед

0.68	3.04	13.5	79	.060	Салат из моркови	4-62
0.85	3.01	6.14	55	.200/10	Щи из капусты с картофелем	20-10
5.33	6.17	35.6	223	.150	Макароны отварные	11-30
13.31	11.25	9.35	193	.090	Биточки из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
4.61	1.71	20.75	119	.060	Сдоба обыкновенная	3-64
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
28	27	121	842			104-87

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка _____

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____

Повар _____

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

29 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1ступень - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
1.66	8.99	11.1	133	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
1.9	1.85	10.09	60	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
13.17	18.07	31.2	338	.200/.010	Пудинг из творога (запеченный)с повидлом	83-95
17	29	52	531			109-89

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
1.9	1.85	10.09	60	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
13.17	18.07	31.2	338	.200/.010	Пудинг из творога (запеченный)с повидлом	83-95
17	29	52	531			109-89

Обед

5.2	13.04	42.6	330	.060	Салат "Витаминка"	5-85
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
3.22	5.17	19.8	139	.150	Картофельное пюре	17-05
13.7	7.4	6.3	147	.120	Рыба тушеная в томате с овощами	40-55
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
4.21	9.24	34.21	239	.060	Булочка дорожная	14-44
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
30	37	146	1061			95-34

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

30 Сентября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.57	9.44	23.56	189	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	17-31
12.35	13.36	5.25	270	.200	Омлет натуральный	47-19
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
17	24	38	509			69-06

Обед

0.6	5.28	4.08	67	.060	Винегрет с растительным маслом	9-47
2.52	2.16	6.12	102	.200/20	Суп картофельный с мак. изделиями	35-04
20.89	19.02	45	446	.250	Плов с курицей	61-45
4.54	5.69	34.95	210	.060	Булочка "Ванильная"	4-64
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
31	33	120	971			116-51

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Гета Татьяна. Андреевна

Бухгалтер

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

Льготное питание (1-4 класс) - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
Обед						
0.6	5.28	4.08	67	.060	Винегрет с растительным маслом	9-47
2.52	2.16	6.12	102	.200	Суп картофельный с мак. изделиями	6-22
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
20.89	19.02	45	446	.250	Плов с курицей	61-45
0.32	0	18.89	73	.180	Компот из изюма	4-21
27	28	91	774			83-05



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./



Льготное питание (1-4 класс) - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
1.43	7.45	6.52	91	.060	Салат картофельный с зелёным горошком	7-51
1.68	4.24	9.68	89	.200	Борщ с капустой и картофелем	6-61
8.3	6.3	36	233	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-82
12.03	12.5	10.39	214	.090	Тефтели из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
27	33	95	787			92-68



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Гета Татьяна. Андреевна

Бухгалтер

Кочетова Марина Александровна

Повар

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

04 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
0.94	5.99	5.85	80	.060	Салат из свеклы с чесноком	4-12
5.52	2.8	14.92	111	.200	Суп картофельный с горохом	4-62
3.22	5.17	19.8	139	.150	Картофельное пюре	17-04
7.78	7.06	6.86	122	.090	Голубцы ленивые	39-68
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.07	0	23.49	91	.180	Напиток яблочный	6-62
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
0.3	0	8.6	40	.120	Яблоки	22-09
21	23	98	683			97-31



Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Денисенко Светлана Павловна

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

Льготное питание (1-4 класс) - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
2.86	3.65	10.2	94	.060	<i>Салат из яиц по - чешски</i>	9-02
1.91	2.78	13.57	89	.200	<i>Суп картофельный с крупной гречневой</i>	4-93
4.69	6.74	33.28	216	.150	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	11-65
13.31	11.25	9.35	193	.090	<i>Шницель из говядины</i>	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	<i>Хлеб.</i>	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	<i>Соус молочный с морковью</i>	1-14
26	27	103	778			90-51



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна



Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

08 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
3.86	1.6	6.15	102	<i>.060</i>	<i>Салат из капусты с морковью и маслом</i>	<i>5-20</i>
1.6	0.9	10.42	54	<i>.200</i>	<i>Свекольник</i>	<i>6-76</i>
5.33	4.17	35.6	223	<i>.150</i>	<i>Макароны отварные.</i>	<i>11-30</i>
1.1	5.1	18.6	124	<i>.1шт/30г</i>	<i>Кондитерское изделие</i>	<i>22=</i>
				<i>р</i>		
2.41	1.14	16.53	86	<i>.030.</i>	<i>Хлеб.</i>	<i>1-70</i>
10.6	13.12	4.63	205	<i>.120</i>	<i>Курица тушеная с морковью</i>	<i>34-31</i>
0.2	0	22.79	88	<i>.180</i>	<i>Напиток из ягоды с/м</i>	<i>12-83</i>
25	26	115	882			<i>94-10</i>



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

Льготное питание (1-4 класс) - 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
0.39	3.02	10.96	71	.060	Салат "Сказка"	8-55
2.88	4.19	17.6	119	.200	Суп картофельный с клецками	5-07
2.41	6.5	32.2	187	.150	Рагу из овощей	7-19
13.31	11.25	9.35	193	.090	Котлеты из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
22	26	101	716			86-02

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

10 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
0.88	6.06	4.84	78	.060	Винегрет овощной	6-80
5.52	2.8	14.92	111	.200	Суп картофельный с горохом	4-62
3.52	4.8	35.02	197	.150	Рис отварной	12-59
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
0.45	0	12.9	60	.150	Яблоки	27-61
26	24	101	744			88-61



Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Денисенко Светлана Павловна

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

11 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
1.28	9.89	41	125	.060	Салат "Популярный"	6-64
1.92	5.12	13.22	106	.200	Рассольник ленинградский	9-55
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
27	24	101	710			83-70

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____

Повар _____

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

Льготное питание (1-4 класс) - 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
0.68	3.04	13.5	79	.060	<i>Салат из моркови</i>	4-62
0.85	3.01	6.14	55	.200	<i>Щи из капусты с картофелем</i>	5-69
5.33	6.17	35.6	223	.150	<i>Макароны отварные</i>	11-30
13.31	11.25	9.35	193	.090	<i>Биточки из говядины.</i>	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030	<i>Хлеб.</i>	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	<i>Соус красный (основной).</i>	1-44
24	25	101	723			86-82



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

15 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
5.2	13.04	42.6	330	.060	Салат "Витаминка"	5-85
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
3.22	5.17	19.8	139	.150	Картофельное пюре	17-05
13.7	7.4	6.3	147	.120	Рыба тушеная в томате с овощами	40-55
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
26	28	112	822			80-90



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

16 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
0.6	5.28	4.08	67	.060	Винегрет с растительным маслом	9-47
2.52	2.16	6.12	102	.200	Суп картофельный с мак. изделиями	6-22
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
20.89	19.02	45	446	.250	Плов с курицей	61-45
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
27	28	85	761			83-05

Обед

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка _____

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____

Повар _____

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

17 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
1.43	7.45	6.52	91	.060	Салат картофельный с зелёным горошком	7-51
1.68	4.24	9.68	89	.200	Борщ с капустой и картофелем	6-61
8.3	6.3	36	233	.150	Каша гречневая рассыпчатая	12-82
12.03	12.5	10.39	214	.090	Тефтели из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
27	33	95	787			92-68

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

21 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
2.86	3.65	10.2	94	.060	Салат из яиц по - чешски	9-02
1.91	2.78	13.57	89	.200	Суп картофельный с крупой гречневой	4-93
4.69	6.74	33.28	216	.150	Каша перловая рассыпчатая	11-65
13.31	11.25	9.35	193	.090	Шницель из говядины	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	Соус молочный с морковью	1-14
26	27	103	778			90-51

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка _____

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____ /Денисенко С.П./

Повар _____ /Кочетова М.А./

22 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Обед						
3.86	1.6	6.15	102	.060	Салат из капусты с морковью и маслом	5-20
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
5.33	4.17	35.6	223	.150	Макароны отварные.	11-30
1.1	5.1	18.6	124	.1шт/30г Р	Кондитерское изделие	22=
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
10.6	13.12	4.63	205	.120	Курица тушеная с морковью	34-31
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
25	26	115	882			94-10

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Гета Татьяна. Андреевна

Повар _____ Кочетова Марина Александровна

Заявка _____

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____ /Денисенко С.П./

Повар _____ /Кочетова М.А./

23 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
0.39	3.02	10.96	71	.060	Салат "Сказка"	8-55
2.88	4.19	17.6	119	.200	Суп картофельный с клецками	5-07
2.41	6.5	32.2	187	.150	Рагу из овощей	7-19
13.31	11.25	9.35	193	.090	Котлеты из говядины.	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
22	26	101	716			86-02

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Гета Татьяна. Андреевна

Бухгалтер

Кочетова Марина Александровна

Повар

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

24 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Обед</u>						
0.88	6.06	4.84	78	.060	Винегрет овощной	6-80
5.52	2.8	14.92	111	.200	Суп картофельный с горохом	4-62
3.52	4.8	35.02	197	.150	Рис отварной	12-59
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
0.45	0	12.9	60	.150	Яблоки	27-61
26	24	101	744			88-61

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Гета Татьяна. Андреевна

Повар _____ Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____ /Денисенко С.П./

Повар _____ /Кочетова М.А./

25 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
1.28	9.89	41	125	.060	Салат "Популярный"	6-64
1.92	5.12	13.22	106	.200	Рассольник ленинградский	9-55
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
27	24	101	710			83-70

Обед

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Денисенко Светлана Павловна

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

28 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
0.68	3.04	13.5	79	.060	<i>Салат из моркови</i>	4-62
0.85	3.01	6.14	55	.200	<i>Щи из капусты с картофелем</i>	5-69
5.33	6.17	35.6	223	.150	<i>Макароны отварные</i>	11-30
13.31	11.25	9.35	193	.090	<i>Биточки из говядины.</i>	58-78
2.41	1.14	16.53	86	.030	<i>Хлеб.</i>	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	<i>Соус красный (основной).</i>	1-44
24	25	101	723			86-82

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Денисенко Светлана Павловна

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

29 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
5.2	13.04	42.6	330	.060	Салат "Витаминка"	5-85
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
3.22	5.17	19.8	139	.150	Картофельное пюре	17-05
13.7	7.4	6.3	147	.120	Рыба тушеная в томате с овощами	40-55
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
26	28	112	822			80-90

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

30 Сентября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
0.6	5.28	4.08	67	.060	Винегрет с растительным маслом	9-47
2.52	2.16	6.12	102	.200	Суп картофельный с мак. изделиями	6-22
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
20.89	19.02	45	446	.250	Плов с курицей	61-45
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
27	28	85	761			83-05

Обед

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Гета Татьяна. Андреевна

Повар _____ Кочетова Марина Александровна

Заявка _____

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____ /Денисенко С.П./

Повар _____ /Кочетова М.А./

Льготное питание (5-11 класс) - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
2.52	2.16	6.12	102	.250	Суп картофельный с мак. изделиями	7-77
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
20.89	19.02	45	446	.280	Плов с курицей	68-82
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
26	22	81	694			82-50

Обед

Руководитель



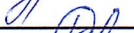
Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор



Гета Татьяна. Андреевна

Бухгалтер



Кочетова Марина Александровна

Повар



Заявка

Льготное питание

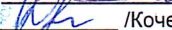
Платное питание

Директор школы



/Денисенко С.П./

Повар



/Кочетова М.А./

Льготное питание (5-11 класс) - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
1.68	4.24	9.68	89	.250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	8-27
8.3	6.3	36	233	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	15-39
12.03	12.5	10.39	214	.100	<i>Тефтели из говядины.</i>	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030.	<i>Хлеб.</i>	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	<i>Компот из кураги</i>	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	<i>Соус томатный</i>	0-53
25	25	88	696			95-94

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

Льготное питание (5-11 класс) - 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
5.52	2.8	14.92	111	.250/10	Суп картофельный с горохом	20-18
3.22	5.17	19.8	139	.180	Картофельное пюре	20-45
7.78	7.06	6.86	122	.100	Голубцы ленивые	44-09
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.07	0	23.49	91	.180	Напиток яблочный	6-62
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
20	17	83	563			94-48

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

07 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
1.91	2.78	13.57	89	.250	<i>Суп картофельный с крупой гречневой</i>	6-16
4.69	6.74	33.28	216	.180	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	13-98
13.31	11.25	9.35	193	.100	<i>Шницель из говядины</i>	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030.	<i>Хлеб.</i>	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	3-29
0.47	1.93	1.76	27	.020	<i>Соус молочный с морковью</i>	1-14
23	24	92	684			91-59

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

08 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
1.6	0.9	10.42	54	.250	<i>Свекольник</i>	8-45
5.33	4.17	35.6	223	.180	<i>Макароны отварные.</i>	13-56
1.1	5.1	18.6	124	.1шт/30г	<i>Кондитерское изделие</i>	22=
				Р		
2.41	1.14	16.53	86	.030.	<i>Хлеб.</i>	1-70
10.6	13.12	4.63	205	.100	<i>Курица тушеная с морковью</i>	28-59
0.2	0	22.79	88	.180	<i>Напиток из ягоды с/м</i>	12-83
21	24	109	780			87-13



Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

09 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
2.88	4.19	17.6	119	.250	<i>Суп картофельный с клецками</i>	6-34
2.41	6.5	32.2	187	.180	<i>Рагу из овощей</i>	8-63
13.31	11.25	9.35	193	.100	<i>Котлеты из говядины.</i>	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030.	<i>Хлеб.</i>	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	<i>Компот из кураги</i>	4-73
22	23	90	645			86-72

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна,

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

10 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
5.52	2.8	14.92	111	.250	<i>Суп картофельный с горохом</i>	5-77
3.52	4.8	35.02	197	.180	<i>Рис отварной</i>	15-11
12.3	9.58	3.5	152	.100	<i>Рыба припущенная в молоке</i>	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030.	<i>Хлеб.</i>	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	<i>Компот из изюма</i>	4-21
0.45	0	12.9	60	.180	<i>Яблоки</i>	33-13
25	18	96	666			91=

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна
 Калькулятор _____
 Бухгалтер _____ Гета Татьяна. Андреевна
 Повар _____ Кочетова Марина Александровна
 Заявка _____
 Льготное питание _____
 Платное питание _____
 Директор школы _____ /Денисенко С.П./
 Повар _____ /Кочетова М.А./

11 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
1.92	5.12	13.22	106	.250/10	Рассольник ленинградский	26-35
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
26	14	60	585			93-86

Обед

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка _____

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____

Повар _____

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

14 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
0.85	3.01	6.14	55	.250	Щи из капусты с картофелем	7-11
5.33	6.17	35.6	223	.180	Макароны отварные	13-56
13.31	11.25	9.35	193	.100	Биточки из говядины.	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной).	1-44
23	22	87	644			92-42

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

15 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11класс) - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
3.22	5.17	19.8	139	.180	Картофельное пюре	20-45
13.7	7.4	6.3	147	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	33-79
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
0.45	0	12.9	60	.100	Яблоки	18-41
21	15	83	552			91-79

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

16 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
2.52	2.16	6.12	102	.250	Суп картофельный с мак. изделиями	7-77
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
20.89	19.02	45	446	.280	Плов с курицей	68-82
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
26	22	81	694			82-50

Обед

Руководитель



Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

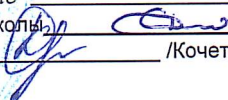
Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар



/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

17 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
1.68	4.24	9.68	89	.250	Борщ с капустой и картофелем	8-27
8.3	6.3	36	233	.180	Каши гречневая рассыпчатая	15-39
12.03	12.5	10.39	214	.100	Тефтели из говядины.	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
0.16	1.01	1.28	14	.020	Соус томатный	0-53
25	25	88	696			95-94

Обед

Руководитель



Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

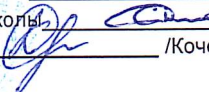
Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар



/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

22 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Обед</u>						
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
5.33	4.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
1.1	5.1	18.6	124	.1шт/30г	Кондитерское изделие	22=
				Р		
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
21	24	109	780			87-13

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

23 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
2.88	4.19	17.6	119	.250	Суп картофельный с клецками	6-34
2.41	6.5	32.2	187	.180	Рагу из овощей	8-63
13.31	11.25	9.35	193	.100	Котлеты из говядины.	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.9	0.08	14.12	60	.180	Компот из кураги	4-73
22	23	90	645			86-72

Обед

Руководитель

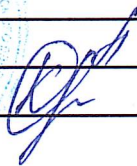


Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

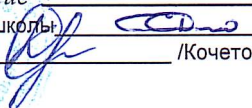
Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар



/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

24 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Обед						
5.52	2.8	14.92	111	.250	Суп картофельный с горохом	5-77
3.52	4.8	35.02	197	.180	Рис отварной	15-11
12.3	9.58	3.5	152	.100	Рыба припущенная в молоке	31-08
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
0.45	0	12.9	60	.180	Яблоки	33-13
25	18	96	666			91=

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____

Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка _____

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____

Повар _____

/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

25 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
1.92	5.12	13.22	106	.250/10	Рассольник ленинградский	26-35
20.72	7.61	16.32	335	.180/90	Картофель, тушеный с курицей	61-04
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
0.54	0.18	13.68	58	.180	Напиток из шиповника	4-77
26	14	60	585			93-86

Обед

Руководитель

Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Гета Татьяна. Андреевна

Повар

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

/Денисенко С.П./

Повар

/Кочетова М.А./

28 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Обед</u>						
0.85	3.01	6.14	55	.250	<i>Щи из капусты с картофелем</i>	7-11
5.33	6.17	35.6	223	.180	<i>Макароны отварные</i>	13-56
13.31	11.25	9.35	193	.100	<i>Биточки из говядины.</i>	65-32
2.41	1.14	16.53	86	.030	<i>Хлеб.</i>	1-70
0.44	0	17.82	73	.180	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	<i>Соус красный (основной).</i>	1-44
23	22	87	644			92-42

Руководитель



Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Гета Татьяна. Андреевна

Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание

Платное питание

Директор школы

Повар



/Денисенко С.П./

/Кочетова М.А./

29 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Обед</i>						
1.6	0.9	10.42	54	<i>.250</i>	<i>Свекольник</i>	<i>8-45</i>
3.22	5.17	19.8	139	<i>.180</i>	<i>Картофельное пюре</i>	<i>20-45</i>
13.7	7.4	6.3	147	<i>.100</i>	<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>	<i>33-79</i>
2.41	1.14	16.53	86	<i>.030</i>	<i>Хлеб.</i>	<i>1-70</i>
0.11	0	16.57	66	<i>.180</i>	<i>Компот из яблок</i>	<i>8-99</i>
0.45	0	12.9	60	<i>.100</i>	<i>Яблоки</i>	<i>18-41</i>
21	15	83	552			<i>91-79</i>

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Гета Татьяна. Андреевна

Повар _____ Кочетова Марина Александровна

Заявка _____

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____ /Денисенко С.П./

Повар _____ /Кочетова М.А./

30 Сентября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
2.52	2.16	6.12	102	.250	Суп картофельный с мак. изделиями	7-77
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб.	1-70
20.89	19.02	45	446	.280	Плов с курицей	68-82
0.45	0	12.9	60	.180	Компот из изюма	4-21
26	22	81	694			82-50

Руководитель _____ Денисенко Светлана Павловна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Гета Татьяна. Андреевна

Повар _____ Кочетова Марина Александровна

Заявка

Льготное питание _____

Платное питание _____

Директор школы _____ /Денисенко С.П./

Повар _____ /Кочетова М.А./